

薬第 9 9 0 - 3 号

平成 27 年 1 月 7 日

一般社団法人埼玉県病院薬剤師会

会長 堀口 久光 様

埼玉県保健医療部長 石川 稔 (公印省略)

子どもによる医薬品誤飲事故の防止対策の徹底について (依頼)

保健医療行政の推進につきましては、日頃格別の御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記につきまして、厚生労働省医政局総務課長、同省医薬食品局総務課長及び同局安全対策課長の連名で、別添 (写し) のとおり注意喚起及び周知徹底の依頼がありました。

つきましては、御多忙のところ誠に恐縮ですが、貴会員への周知について特段の御配慮を賜りますようお願いいたします。

なお、本通知 (写し) を医療整備課及び薬務課のホームページに掲載しておりますので、御参照ください。

(参照) ホームページ

医療整備課 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/kouroushou-tuuchi-home.html>

薬 務 課 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0707/yakkyokutoukankeitsuuti.html>

担 当 薬務課販売指導担当 青沼

電 話 048-830-3622

FAX 048-830-4806

医療整備課医務担当 岡

電 話 048-830-3539

FAX 048-830-4802



医政総発 1224 第 3 号  
薬食総発 1224 第 1 号  
薬食安発 1224 第 2 号  
平成 26 年 12 月 24 日

各 〔 都 道 府 県  
保健所設置市  
特 別 区 〕 衛生主管部 (局) 長 殿

厚生労働省医政局総務課長  
( 公 印 省 略 )

厚生労働省医薬食品局総務課長  
( 公 印 省 略 )

厚生労働省医薬食品局安全対策課長  
( 公 印 省 略 )

子どもによる医薬品誤飲事故の防止対策の徹底について  
(医療機関及び薬局への注意喚起及び周知徹底依頼)



医薬品等の誤飲防止対策については、平成 25 年 1 月 4 日付け医政総発 0104 第 1 号・薬食総発 0104 第 2 号・薬食安発 0104 第 1 号厚生労働省医政局総務課長・医薬食品局総務課長・安全対策課長連名通知「医薬品等の誤飲防止対策の徹底について (医療機関及び薬局への注意喚起及び周知徹底依頼)」により、医療機関及び薬局への周知徹底をお願いしているところです。

今般、消費者安全調査委員会より「消費者安全法第 31 条第 3 項に基づく経過報告「子どもによる医薬品誤飲事故」」(平成 26 年 12 月 19 日付け消費者安全調査委員会報告書。以下「報告書」という。)が別添 1 のとおりとりまとめられ、消費者安全調査委員会委員長から厚生労働大臣に対し別添 2 のとおり意見が提出されたところです。

報告書では、事故等原因調査の結果、子どもによる大人用医薬品の誤飲が多く発生し、入院に至るような重い中毒症状を呈すると考えられる向精神薬等の誤飲の発生も認められています。また、保護者へのアンケート調査から、保護者に誤飲事故について十分に認知されていないことや、誤飲事故が発生した際の対処方法を知らない保護者が多いこ

とが報告されています。

つきましては、子どもによる医薬品誤飲事故を防ぐため、下記について貴管下の医療機関及び薬局への周知方よろしくをお願いします。

## 記

子どもが誤飲して、重い中毒症状を呈するリスクが高く特に注意を要する医薬品（向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤及び血糖降下剤）を中心に、医薬品の処方又は調剤に当たっては、報告書の「子どもの行動特性からみる医薬品誤飲事故」を参考に、家庭における保管について、情報の掲示等により保護者等に注意喚起すること。

また、薬袋等に子どもによる誤飲に関する注意点を記載する等の対策を講じること。

さらに、医薬品の処方又は調剤に当たっては、誤飲事故が発生した場合の対処方法として、報告書の「（参考）子どもによる医薬品を誤飲した際の相談機関及び相談に必要な情報例」（64頁）について情報の掲示等により保護者等に情報提供すること。

なお、情報の掲示物の例としては別紙のとおりであり参考にされたい。

### （参考）

本通知を含め、医薬品・医療機器の安全性に関する特に重要な情報が発出された時に、その情報をメールによって配信する「医薬品医療機器情報配信サービス」（PMDAメディナビ）が、独立行政法人医薬品医療機器総合機構において運営されております。以下のURLから登録できますので、御活用ください。

#### 医薬品医療機器情報配信サービス

<http://www.info.pmda.go.jp/info/idx-push.html>

また、公益財団法人日本医療機能評価機構が、医療事故情報収集等事業において収集された情報に基づき、医療事故の発生予防、再発防止を促進するために特に周知すべき情報を医療安全情報として下記ホームページに掲載していますので、御活用ください。

#### 日本医療機能評価機構医療安全情報ホームページ

<http://www.med-safe.jp/contents/info/index.html>

保護者の皆様へ



## 子どもによる医薬品の 誤飲事故に注意！



子どもによる大人用の医薬品の誤飲が多く発生しています。子どもの行動の特徴をふまえ、特に、子どもが誤飲すると入院等の重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品(向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤及び血糖降下剤)の家庭における保管については十分注意しましょう。

### ！ 家庭での医薬品の保管のポイント ！

- 子どもの手の届かない、見えない所に保管しましょう。
- 保管する場合には、鍵のかかる場所に置く、取り出しにくい容器に入れるなど、複数の対策を講じましょう。

#### 子どもが医薬品を誤飲した際の相談機関(例)

中毒110番・電話サービス(通話料は相談者負担)

【連絡先】 大阪中毒110番(365日24時間対応) 電話:072-727-2499

つくば中毒110番(365日9~21時対応) 電話:029-852-9999

出典:消費者安全法第31条第3項に基づく経過報告「子どもによる医薬品誤飲事故」  
(平成26年12月19日 消費者安全調査委員会)

☆詳しくは消費者庁ホームページをご覧ください。

([http://www.caa.go.jp/safety/pdf/141219kouhyou\\_2.pdf](http://www.caa.go.jp/safety/pdf/141219kouhyou_2.pdf))

別添 1

消費者安全法第31条第3項に基づく  
経過報告

子どもによる医薬品誤飲事故

平成26年12月19日

消費者安全調査委員会

＜参 考＞

経過報告本文中に用いる用語の取扱いについて

本経過報告の本文中における記述に用いる用語の使い方は、次のとおりとする。

- ① 断定できる場合  
・・・「認められる」
- ② 断定できないが、ほぼ間違いない場合  
・・・「推定される」
- ③ 可能性が高い場合  
・・・「考えられる」
- ④ 可能性がある場合  
・・・「可能性が考えられる」  
・・・「可能性があると考えられる」

## 目次

要 旨 .....	1
1 子どもによる医薬品誤飲事故の現状 .....	3
1.1 子どもによる医薬品誤飲事故の発生状況 .....	3
1.2 子どもによる医薬品誤飲事故の事例 .....	4
1.3 子どもによる医薬品等の誤飲防止に関する主な取組について .....	7
1.4 誤飲防止のための包装容器について .....	8
2 事故等原因調査の経過 .....	11
2.1 事故等原因調査を行うこととした理由 .....	11
2.2 調査体制 .....	11
2.3 調査の実施経過 .....	11
2.4 調査の視点 .....	12
3 分析 .....	13
3.1 中毒情報センターからの情報収集及び分析 .....	13
3.1.1 調査方法 .....	13
3.1.2 調査結果 .....	14
3.1.3 考察 .....	23
3.2 保護者への意識調査アンケート .....	25
3.2.1 調査目的 .....	25
3.2.2 調査方法 .....	25
3.2.3 調査結果 .....	25
3.2.4 考察 .....	32
3.3 保護者への聞き取り調査 .....	34
3.3.1 事例1：子どもが足場を使って医薬品を手にとった誤飲未遂 .....	34
3.3.2 事例2：子どもが足場を持ってきて手に取った医薬品を誤飲したと推定される事故 .....	36
3.3.3 事例3：片付け忘れた医薬品の誤飲事故 .....	38
3.3.4 事例4：置き忘れた医薬品を誤飲した事故 .....	40
3.3.5 事例5：兄の治療中に弟が医薬品を誤飲した事故 .....	42
3.3.6 事例6：甘い味のするシロップ薬を多量に誤飲した事故 .....	44
3.3.7 事例7：子どもの目や手の届かない場所に保管していた医薬品の誤飲事故 .....	47
3.3.8 事例8：収納し忘れた医薬品を菓子と間違えて誤飲した事故 .....	49

3.3.9 8事例から確認された子どもによる医薬品誤飲の傾向 .....	61
3.4 小児科医からの誤飲事故の情報収集 .....	62
3.4.1 追跡調査を行った誤飲事故事例概要 .....	62
3.4.2 誤飲すると重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品 .....	63
3.5 子どもによる医薬品等の誤飲に関する保護者への情報提供及び注意喚起について .....	64
3.5.1 具体的な注意喚起等の内容 .....	64
3.5.2 考察 .....	66
4 分析のまとめ .....	68
4.1 誤飲発生時の医薬品の管理状況 .....	68
4.2 子どもの行動特性からみる医薬品誤飲事故 .....	60
4.3 特に注意を要する医薬品の種類 .....	61
4.4 子どもによる医薬品誤飲に関する注意喚起 .....	61
5 再発防止策 .....	63
5.1 保護者に対する周知 .....	63
5.1.1 リスクの周知 .....	63
5.1.2 誤飲発生後の重症化リスクの低減 .....	63
5.2 包装容器改良面での対策（今後、調査委員会で更に検討） .....	64
6 意 見 .....	66
6.1 厚生労働大臣への意見 .....	66
6.2 消費者庁長官への意見 .....	66

## 要 旨

公益財団法人日本中毒情報センター（以下「中毒情報センター」という。）が収集した情報によると、5歳以下の子どもの医薬品等の誤飲事故情報の件数は、平成18年以降増加傾向にある。特に、一般用医薬品等に比べて、医療用医薬品の誤飲が増加する傾向がある。

また、厚生労働省が実施している「家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」によると、小児による医薬品・医薬部外品（以下「医薬品等」という。）の誤飲事故の件数は、たばこに次いで多い。

消費者安全調査委員会（以下「調査委員会」という。）は、このような状況を踏まえて、子どもによる医薬品誤飲の原因を解明し、再発防止が必要であると判断し、調査を行うこととした。

### ＜分析のまとめ＞

保護者へのアンケート調査及び誤飲事故が発生した家庭での現地調査や聞き取り調査から、子どもによる医薬品の誤飲については、①医薬品の置き忘れや一時保管していた場所から子どもが医薬品を手にとって誤飲する事故や、②手が届かない、目に触れないはずの保管場所から子どもが取り出し誤飲する事故が確認された。後者には、保護者が想像し難いような行動により取り出した事例もあった。

これらの事故には、子どもの成長に応じて「身近にあるものを何でも口に運ぶ」、「周囲への興味や関心が高まり人の模倣をする」、「興味を持って好んで取る」など、子どもの年齢や発達段階によって変化する行動特性が影響していると考えられる。

また、保護者へのアンケート調査から、保護者にこのような誤飲事故について十分に認知されていないことが事故発生の背景要因となっていると考えられる。

子どもが誤飲する医薬品の種類は多岐にわたったが、特に注意を要するものとして、向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤及び血糖降下剤が考えられる。

子どもの行動特性や、保護者の体調等によっては注意力が散漫になりがちな場合があることなどに鑑み、仮に子どもが医薬品を手にとったとしても容易に開封することができない容器の開発・普及などの対策が必要であると考えられる。

さらに、様々な機会、媒体を活用しつつ、注意喚起や啓発の取組を継続して

行っていくことが重要である。その際、事故事例を紹介するなどにより、子どもの成長に応じた事故の特徴、注意すべきポイント、特に注意を要する医薬品の種類などをできるだけ具体的に示すことがより効果的と考えられる。

### ＜意見＞

調査委員会は、医薬品包装容器等の製品面の課題を中心に、子どもによる誤飲事故の防止に向けた調査を引き続き行うが、現時点までに行った調査の結果に基づき、消費者へのリスク等の周知に関する点について、以下のとおり意見を述べる。

#### 厚生労働大臣への意見

厚生労働省は、子どもによる医薬品の誤飲防止のため、次の（１）、（２）及び（３）の取組を行うよう地方公共団体及び関係団体に求めるべきである。

（１）子どもによる医薬品の誤飲事故の発生自体を認識していない保護者も少なくないことから、医薬品の誤飲のリスクについて、子どもの年齢や発達段階によって変化する行動特性や、子どもによる大人用医薬品の誤飲が多く発生し、入院に至るような重い中毒症状を呈すると考えられる向精神薬等の誤飲も発生していること等も踏まえ、できるだけ具体的なポイントを示しつつ、保護者に対して広く周知し、家庭での適切な管理を促すこと。

（２）子どもが誤飲して、重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品を中心に、医薬品を処方及び調剤する際に、子どもによる誤飲について保護者に伝わる注意喚起を行うこと。

（３）子どもによる医薬品の誤飲に対する対処方法を知らない保護者が多いという実態に鑑み、保護者に対して、子どもによる医薬品の誤飲事故が発生した場合に的確な対処方法の相談や指示ができる機関に関する情報提供の徹底を図ること。

#### 消費者庁長官への意見

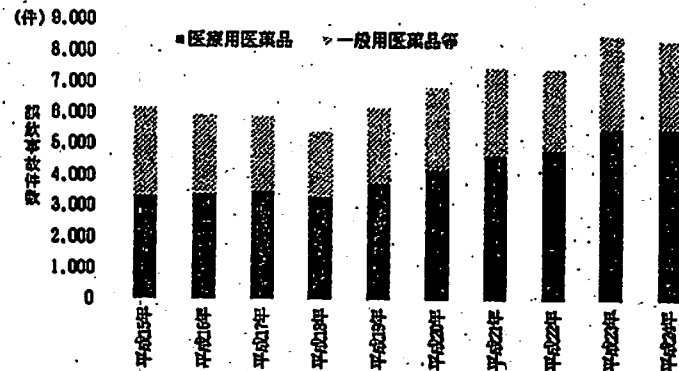
消費者庁は、子どもによる医薬品の誤飲防止のため、保護者等に対して、上記（１）及び（３）を内容とする注意喚起を行うべきである。

## 1. 子どもによる医薬品誤飲事故の現状

### 1.1 子どもによる医薬品誤飲事故の発生状況

中毒情報センターが収集した情報によると、5歳以下の子どもの医薬品等の誤飲事故情報の件数は、平成18年以降増加傾向にある。特に、一般用医薬品等<sup>2</sup>に比べて、医療用医薬品<sup>3</sup>の誤飲が増加する傾向がある（図1参照）。平成24年1月～12月に中毒情報センターが収集した5歳以下の子どもの医薬品等誤飲事故情報8,388件のうち、症状を有した<sup>4</sup>ものは869件あった。

図1 5歳以下の子どもの誤飲事故件数



(中毒情報センターが収集した情報より調査委員会が作成)

<sup>1</sup> 本経過報告において、特記事項として支障のない限り、「子ども」とは6歳以下の者を意味する。

<sup>2</sup> 本経過報告において、「誤飲」とは、飲み込み等による経口摂取のほか、目・皮膚等からの摂取をする場合も含む。

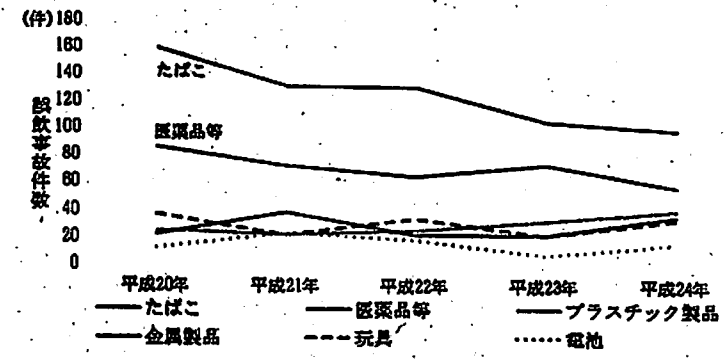
<sup>3</sup> 本経過報告において、「一般用医薬品等」とは、医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（昭和35年法律第145号）第4条第5項第4号の要指導医薬品及び同項第5号の一般用医薬品をいう。

<sup>4</sup> 本経過報告において、「医療用医薬品」とは、医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律第4条第5項第3号の薬局用医薬品をいう。

<sup>5</sup> 「症状を有した」とは、医薬品の誤飲後、医療機関受診前に家庭等でみられた症状（主訴）、受診した際の症状（現症）及び受診後に認められた症状や検査値の異常などがあったことをいう。

厚生労働省が実施している「家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」によると、小児による医薬品等の誤飲事故の件数は、たばこに次いで多い。最新の報告（平成24年度）では、小児の誤飲事故全事例385件のうち、たばこの誤飲が99件（25.7%）、医薬品等の誤飲が57件（14.8%）であった（いずれも延べ件数）（図2参照）。

図2 子どもの家庭用品等の誤飲事故件数



(厚生労働省「家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」より調査委員会が作成)

また、東京消防庁によると、平成24年に5歳以下の子どもが医薬品を誤飲したことにより救急搬送された事故は41件あった。

### 1.2 子どもによる医薬品誤飲事故の事例

ここでは、調査委員会が、聞き取り調査を行った子どもによる医薬品の誤飲事故又は誤飲未遂のうち、代表的な4事例を以下に記載する。

- (1) 子どもが足場を持ってきて手に取った医薬品を誤飲したと推定される事故（3.3.2の事例2）

<sup>6</sup> 「家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」（厚生労働省）平成22年度（平成23年12月27日）及び平成24年度（平成26年3月31日）



親が目覚めると、医薬品を保管していた居間の棚の近くに、噛み跡のある PTP 包装<sup>1</sup>が落ちているのを発見した。子ども（年齢 1 歳 7 か月、身長 79cm）は、大人用の胃炎・胃潰瘍治療薬を 4～5 錠誤飲していた。この家庭では、子どもの目や手の届かない棚（床面から 136cm）に医薬品を保管していたが、子どもは座椅子 2 台と子ども用の椅子を足場にして当該医薬品を手にしたと考えられる（図 3 参照）。

図 3 （1）において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況

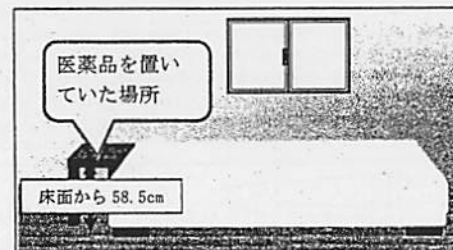


（2）置き忘れた医薬品を誤飲した事故（3. 3. 4 の事例 4）

親は、子ども（年齢 2 歳 5 か月、身長 85cm）と一緒に昼寝をしようと考え、自身が寝つきをよくするために普段服用している精神安定剤を 3～4 錠（PTP 包装）携行し、子どもと一緒に寝室へ入った。親はこれまで寝室に医薬品を持ち込んだことはなかったが、事故発生当日は、当該医薬品を 1 錠服用し、残りの 2～3 錠を同室のベッドのサイドテーブルの上に置いたまま、子どもより先に寝てしまった。子どもは、サイドテーブル上の医薬品を手に取り誤飲した（図 4 参照）。

<sup>1</sup> 「PTP 包装」とは、「Press Through Package」の略で、医薬品等をアルミなどの薄いシートとプラスチックで、1 錠ずつ分けて包装したものをいう。

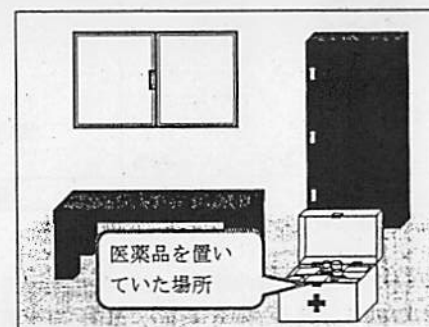
図 4 （2）において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況



（3）兄の治療中に弟が医薬品を誤飲した事故（3. 3. 5 の事例 5）

親が居間の床の上に薬箱を置いて子ども（兄）の怪我の手当てをしていたとき、子ども（弟、年齢 2 歳 6 か月、身長 80cm）が薬箱から乗物酔防止薬を取り出し、5 錠程度誤飲した。誤飲した医薬品は、弟が数日前まで食べていたタブレット菓子と外観が類似していた（図 5 参照）。

図 5 （3）において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況

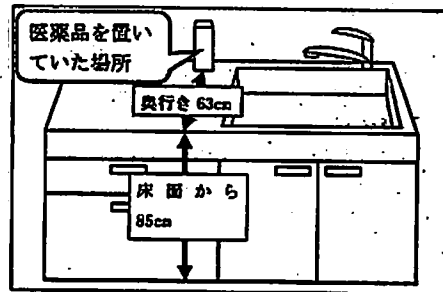


（4）甘い味のするシロップ薬を多量に誤飲した事故（3. 3. 6 の事例 6）

両親が見ていない間に、子ども（弟、年齢 2 歳 10 か月、身長 92cm）が台所で瓶に入ったシロップ薬を 1 本全量誤飲した。誤飲した医薬品は、台所の調理台の奥に、一時的に置いていた（図 6 参照）。弟の身長では手の届かない場所に医薬品があったため、弟は、踏み台を使用したか、兄と協力して手にした可

能性がある。誤飲したのは、いちご風味のシロップ薬であり、甘くて飲みやすい特徴を有していた。

図6 (4)において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況



### 1. 3 子どもによる医薬品等の誤飲防止に関する主な取組について

子どもによる医薬品等の誤飲事故防止に関しては、これまでに厚生労働省、消費者庁、地方自治体及び医療関連団体等において、以下の情報提供及び注意喚起等が行われている。詳細については、3. 5. 1に記載している。

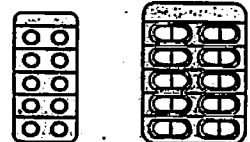
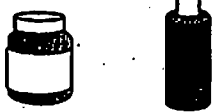

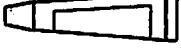
- (1)「家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」(厚生労働省)
- (2)「医薬品等の誤飲防止対策の徹底について」(厚生労働省)
- (3)「母子保健事業のための事故防止指導マニュアル」(厚生労働省)
- (4)「子ども安全メール」(消費者庁)
- (5)「知っておきたい薬の知識」(厚生労働省、日本薬剤師会)
- (6)リーフレット「大変危険です。子どもの誤飲!!」(中毒情報センター)
- (7)「子供用水薬を中心とした医薬品容器の安全対策報告書」(東京都商品等安全対策協議会<sup>9)</sup>)

<sup>9</sup> 東京都の委嘱を受けた消費者、事業者及び学識経験者等により構成され、商品等による危害や危険から都民を守るため、東京都が選定したテーマについて検討・協議を行い、安全対策について提言している。

### 1. 4 誤飲防止のための包装容器について

日本国内で使われている主な医薬品包装容器を表1に示す。子どもによる医薬品の誤飲を防止する手段として、子どもには開けにくく、大人には開けにくいように工夫された容器であるチャイルドレジスタンス包装容器<sup>9)</sup>(以下「CR包装容器」という。)がある。欧米諸国では、法令によりその使用が義務化され、普及が進んでいる例がみられるが、日本では法令での義務化はされておらず、個々の企業の判断によりCR包装容器が水薬を中心に使用されている。

表1 日本国内の医薬品の包装容器<sup>10)</sup>

包装の種類	包装形態
PTP包装 (再封不可能)	錠剤やカプセルなどを押し出す包装 
瓶・ボトル (再封可能)	錠剤や内服液剤等に使用する包装 
袋 (再封不可能)	散剤や顆粒剤の分包に使用する包装 
チューブ包装 (再封可能)	外用薬等に使用する包装 

<sup>9</sup> チャイルドレジスタンス包装容器 (Child-resistant package) について、ISO3317:2003 (E) では次のように定義されている。"package consisting of a container and appropriate closure which is difficult for young children under the age of fifty-two months to open (or gain access to the contents), but which is not difficult for adults to use properly when tested and approved in accordance with the requirements of this International Standard"

<sup>10</sup> 東京都商品等安全対策協議会「子供用水薬を中心とした医薬品容器の安全対策」(平成 23 年 4 月)より作成。

## (1) 日本国内の医薬品の安全包装に係る取組

### ① PTP包装の誤飲事故防止対策

高齢者が、PTP包装の医薬品を1錠単位で切り離し、錠剤と一緒にPTP包装ごと飲み込み、喉や食道などを傷つける事故が頻発した<sup>11</sup>ため、厚生労働省から平成22年9月15日に通知「PTP包装シート誤飲防止対策について」（医政総発0915第2号・薬食総発0915第5号・薬食安発0915第3号）が発出された。これを受けて、日本製薬団体連合会<sup>12</sup>等により、1錠ごとに切り離せないようにPTP包装のミシン目の工夫等の検討が進められている。

### ② CR包装容器の検討

「子供用水薬を中心とした医薬品容器の安全対策報告書」（平成23年4月）では、子どもの誤飲事故の発生状況、医薬品誤飲事故を防止するための安全対策の現状、水薬誤飲事故の事例等が取りまとめられている。さらに、誤飲防止策の1つとして、医療機関及び薬局における子ども用水薬のCR包装容器の使用及びCR包装容器の普及への取組等についての提言がされた。医薬品包装容器の多くを占めるPTP包装での誤飲事故については、この調査では言及されていない。

また、厚生労働省は、平成25年1月4日に通知「医薬品等の誤飲防止対策の徹底について」（薬食総発0104第4号・薬食安発0104第3号）を発出し、関連団体に対して、CR包装容器の採用をはじめ、小児による医薬品等の誤飲防止等、医薬品の安全性の向上のための検討を求めている。

## (2) 海外でのCR包装容器普及状況

米国では、各年齢層の死因に関する統計データベースを調査した結果、1962年に年間450人に上る5歳以下の子どもが中毒<sup>13</sup>で死亡していることが分かった<sup>14</sup>。これらの死亡事故は、洗剤や庭用農薬、医薬品といった家庭用製品によ

り引き起こされていた。中毒事故の未然防止のために包装容器の改良が検討され、結果として、1970年にPoison Preventive Packaging Act（毒物予防包装法）が連邦議会を通過し、1972年に施行された。この法律によって、医薬品を含む特定の家庭用製品の包装容器は、CR包装容器にすることが義務化された。

欧州連合（以下「EU」<sup>15</sup>という。）では、2003年にCR包装容器についてEN規格<sup>16</sup>を設定したが、CR包装容器は、必ずしもEU加盟各国において要求されているわけではない。EU加盟各国は自国における製品要件を定め、要件を施行するための制度を導入する権利がある<sup>17</sup>。例として、英国では、医薬品の中でも固形アスピリン（アセチルサリチル酸）、液状アセトアミノフェン（パラセタモール）、24mg超の元素鉄を含む医薬品に対してCR包装容器を義務化している。一方、仏国では、行政命令で定めた危険物質の中に医薬品は含まれておらず、医薬品に対してCR包装容器を義務化していない。

<sup>11</sup> 平成12年度から平成21年度まで危害情報システムに寄せられたPTP包装などの包装容器ごと誤飲した86相談事例のうち、8割以上が60歳代以上の高齢者で占められ、3歳未満の子どもは5%以下であった。

<sup>12</sup> 医薬品製造業者を会員とする地域別団体（東京、大阪等各都道府県に所在する17団体）及び業態別団体（医療用、一般用等各業態別による14団体）により、構成される連合会。

<sup>13</sup> 「中毒」とは、飲食物または内用・外用の薬物などの毒性によって生体の組織や機能が障害されること。（出典：広辞苑）

<sup>14</sup> チャイルドレジスタンス包装容器 第1回 世界の最新動向 効果が実証された傷害防止ストラテジー（前編）PHARM TECH JAPAN Vol.30 No.2 (2014) 27

<sup>15</sup> European Unionの略称。

<sup>16</sup> European Norm (European Standards: 欧州規格)の略称。ENはEU加盟国間の貿易円滑化と同時に産品水準統一化のための「地域規格」として制定されている。

<sup>17</sup> PHARM TECH JAPAN Vol.30 No.2 (2014) 32

## 2 事故等原因調査の経過

### 2.1 事故等原因調査を行うこととした理由

調査委員会は、子どもによる医薬品誤飲事故の発生状況を踏まえ、平成25年12月20日に開催された第15回調査委員会において、「事故等原因調査等の対象の選定指針」（平成24年10月3日消費者安全調査委員会決定）のうち、次の要素を重視し、子どもによる医薬品誤飲事故を事故等原因調査を行う事故として選定した。

- (a) 広く消費者の利用に供されていて「公共性」が高いこと
- (b) 「多発性」があること
- (c) 「消費者（子ども）自身による回避可能性」が低いこと

### 2.2 調査体制

調査委員会は、急性薬物中毒の分野を専門とする黒木由美子専門委員（中毒情報センター理事）及び人間工学を専門とする多田充徳専門委員（独立行政法人産業技術総合研究所デジタルヒューマン工学研究センター研究チーム長）の2名を指名し、食品・化学・医学等調査部会及び調査委員会で審議を行った。

### 2.3 調査の実施経過

平成25年

12月20日 第15回調査委員会で、子どもによる医薬品誤飲事故を事故等原因調査を行う事故として選定

平成26年

2月13日 調査委員会第6回食品・化学・医学等事故調査部会で調査計画を審議

4月10日 調査委員会第7回食品・化学・医学等事故調査部会で調査経過の報告及び今後の調査方針を審議

5月8日 調査委員会第8回食品・化学・医学等事故調査部会で調査経過を報告

6月12日 調査委員会第9回食品・化学・医学等事故調査部会で調査経過を報告

8月8日 調査委員会第10回食品・化学・医学等事故調査部会で調査経過を報告

8月29日 第23回調査委員会で調査経過と進捗状況を報告

9月11日 調査委員会第11回食品・化学・医学等事故調査部会で経過報告（素案）を審議

9月26日 第24回調査委員会で経過報告（素案）を審議

11月11日 調査委員会第12回食品・化学・医学等事故調査部会で経過報告（素案）を審議

11月21日 第26回調査委員会で経過報告（素案）を審議

12月5日 調査委員会第13回食品・化学・医学等事故調査部会で経過報告（案）を審議

12月19日 第27回調査委員会で経過報告（案）を審議・決定

### 2.4 調査の視点

調査委員会では、医薬品の包装容器等の製品面の課題、処方及び購入の段階、保護者等が医薬品を使用する段階（家庭）及び重症化リスクの低減のための誤飲事故後の対応といった点に着目し調査を行った。

本経過報告においては、これまでに実施した中毒情報センター等からの情報分析、保護者へのアンケート調査、保護者と小児科医への聞き取り調査に基づき、誤飲事故発生の原因や背景要因を分析した結果を中心に記載した。また、分析から得られた、誤飲についての保護者の意識、家庭での医薬品等の取扱い、誤飲事故発生環境・状況、誤飲事故発生後の保護者や医療機関の対応、誤飲した医薬品の種類、子どもの行動特性などを踏まえて、誤飲事故の再発防止策を記載した。

医薬品の包装容器等製品面からの誤飲防止については、海外でみられるCR包装容器に着目して調査している。本経過報告では、医薬品の包装容器面での日本での現状や海外の対策の裏面等について記載するとともに、具体的な調査結果及び再発防止策については、調査を引き続き行い、今後取りまとめる。

### 3 分析

#### 3.1 中毒情報センターからの情報収集及び分析

中毒情報センターは中毒110番<sup>18</sup>という電話相談窓口を設置している。中毒情報センターに寄せられた、子どもによる医薬品等の誤飲事故に関する相談情報を基に、誤飲発生状況を詳細に分析した。

##### 3.1.1 調査方法

平成24年1月～12月に中毒情報センターが収集した5歳以下の子どもの医薬品等誤飲事故情報8,388件のうち、症状を有した869件をデータ分析対象とした。分析に当たっては、子ども本人による誤飲事故764件(87.9%)と大人の与え間違い(医薬品等の取り違い<sup>19</sup>、医薬品等の飲ませ間違い<sup>20</sup>及び使用時のアクシデント等)による誤飲事故105件(12.1%)は発生の原因に相違があると考えられることから2つに分けて、詳細を分析した(図7参照)。

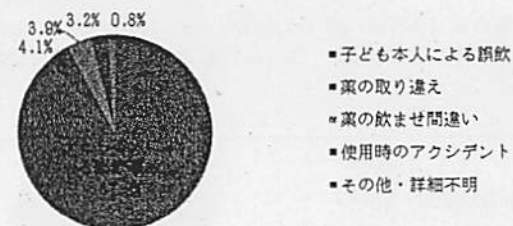
また、医療機関からの連絡のあった(171件)に対して行われた追跡調査によって回答を得た112件の情報についても中毒情報センターから提供を受け、調査委員会で分析を行った。

<sup>18</sup> 中毒110番は、一般市民や医療機関等からの相談者に対して、医薬品等の化学物質等に起因する急性毒性について、受診の必要性、予想される中毒症状、家庭での可能な応急手当などの情報を365日24時間対応で提供しているほか、起因物質別、発生場所別、年齢層別などの相談(受信)件数を、年報で毎年公開している。

<sup>19</sup> 「医薬品等の取り違い」とは、本来飲むべき医薬品等とは異なる医薬品等を与えることをいう。

<sup>20</sup> 「医薬品等の飲ませ間違い」とは、本来飲むべき医薬品等の投与量や投与回数間違えることをいう。

図7 子どもによる医薬品等誤飲事故



##### 3.1.2 調査結果

###### (1) 子ども本人による医薬品等誤飲事故

子ども本人による医薬品等誤飲事故764件のうち、家族からの連絡は、608件(79.6%)であり、残りの連絡は、医療機関等(病院、診療所、薬局)と保育所からであった。

###### ① 誤飲事故の発生場所及び時刻

発生場所は、自宅が737件(96.5%)と多数を占め(図8参照)、発生時刻は、7時～21時頃までの時間帯に多発し、特に18時～19時に集中していた(図9参照)。

図8 子ども本人による医薬品等誤飲事故の発生場所

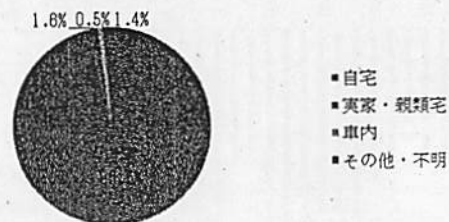
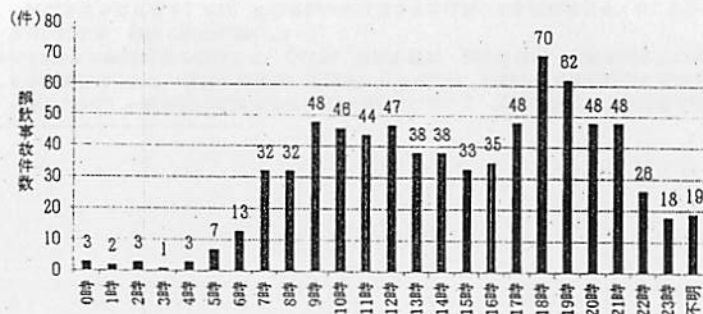




図9 子ども本人による医薬品等誤飲事故の発生時刻



② 誤飲した子どもの年齢等

誤飲した子どもの年齢は1～2歳が549件（71.9%）を占め（図10参照）、3歳未満の子どもの月齢別にみると、6か月～1歳5か月と1歳6か月～2歳5か月に二峰性が認められた（図11参照）。

図10 子ども本人による医薬品等誤飲事故における子どもの年齢（0～5歳）

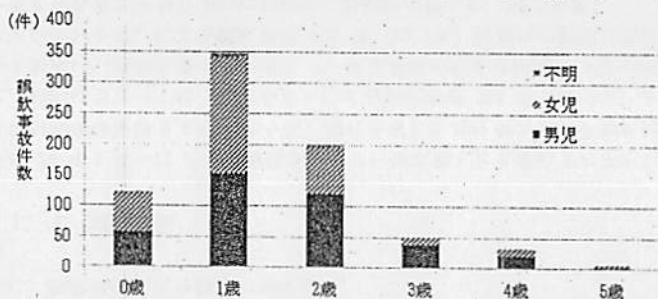
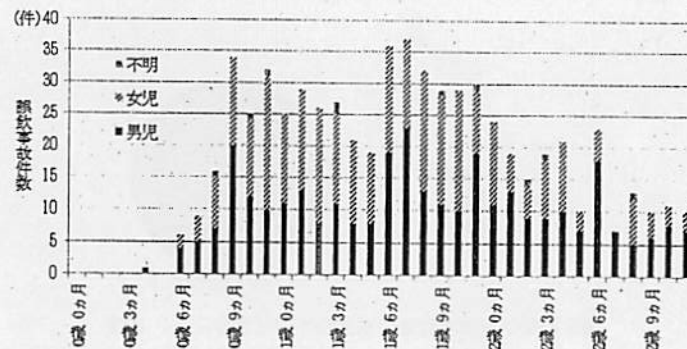


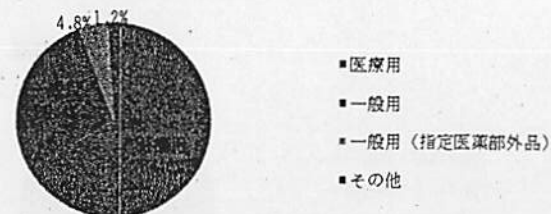
図11 子ども本人による医薬品等誤飲事故における子どもの月齢（3歳未満）



③ 誤飲した医薬品等の種類

子ども本人による医薬品等誤飲事故764件において、誤飲した医薬品等延べ871剤の区分（複数摂取事例については医薬品等の製剤ごとに数え、合剤は1剤として数えた。）は、医療用医薬品563剤（64.6%）、一般用医薬品等256剤（29.4%）、指定医薬部外品42剤（4.8%）及びその他10剤（1.2%）であった。その他10剤には、海外の薬3剤及び動物用医薬品2剤が含まれる（図12参照）。

図12 子ども本人による誤飲事故における医薬品等の区分

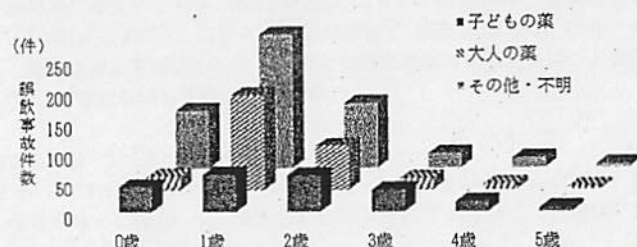


また、誤飲した医薬品等422剤について、本来の対象者を確認したところ、大人用が275剤（65.2%）、子ども用が145剤（34.4%）及び動物用が2剤（0.5%）であった。

大人用医薬品等の誤飲年齢の中央値は1歳9か月であり、子ども用医薬品

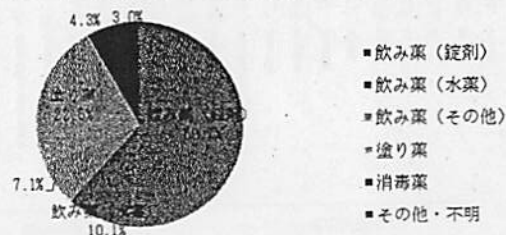
等の誤飲年齢の中央値は2歳2か月であった。また、1歳では大人用医薬品等の誤飲件数が多かった。2歳になると子ども用医薬品等と同数近くになり、3歳以上では、子ども用医薬品等の誤飲件数が多かった(図13参照)。このように、年齢によって誤飲した医薬品等の区分が異なることが認められた。

図13 子ども本人による誤飲事故における対象者別の医薬品等の内訳



誤飲した医薬品等の剤形は、飲み薬591剤(67.9%)、塗り薬196剤(22.5%)の順に多く、飲み薬の内訳は、錠剤442剤(50.7%)、水薬88剤(10.1%)及びその他61剤(7.1%)であった(図14参照)。なお、錠剤は大人用医薬品等、水薬は子ども用医薬品等が多いと考えられる。

図14 子ども本人による誤飲事故における医薬品等の剤形



誤飲した子どもの年齢分布を医薬品等の剤形別にみると、塗り薬196件の誤飲年齢の中央値は1歳1か月であり、0歳、1歳で多く、2歳以上で顕著に減少した。錠剤442件の誤飲年齢の中央値は1歳10か月、水薬88件の誤飲年齢の中央値は2歳7か月であった(図15参照)。このように、誤飲した医

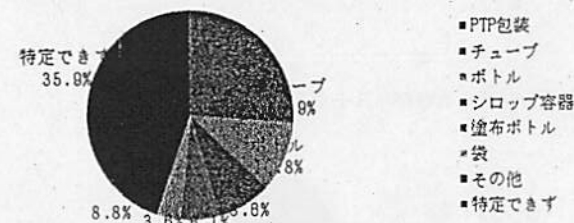
薬品等の剤形は子どもの年齢によって異なる傾向が認められた。

図15 子ども本人による誤飲事故における医薬品等の剤形と子どもの年齢



誤飲した延べ871剤の医薬品等の包装容器の種類について、確認できた558剤(64.1%)について、その内訳をみると、PTP包装133剤(15.3%)、チューブ95剤(10.9%)、ボトル94剤(10.8%)、医療用のシロップ容器75剤(8.6%)、塗布ボトル53剤(6.1%)、袋31剤(3.6%)及びその他77剤(8.8%)であり、PTP包装が一番多かった(図16参照)。

図16 子ども本人による誤飲事故における医薬品等の包装容器

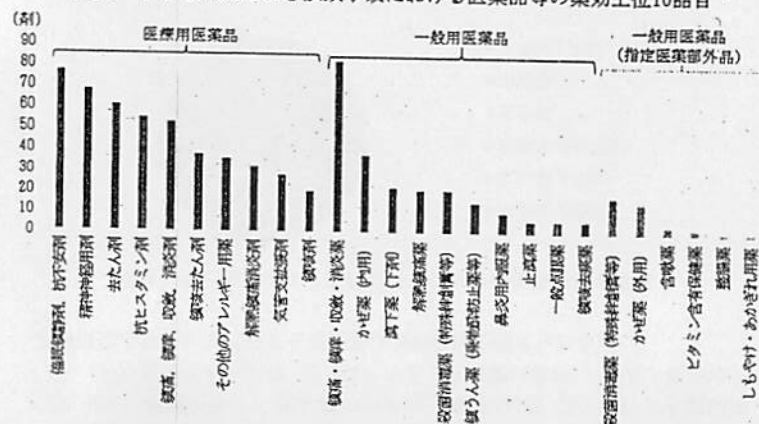


誤飲した医薬品等延べ992剤(複数摂取事例については、合剤も含め、全ての医薬品等を個々に数えた。)について薬効を示した医薬品等を確認した。

その薬効は、医療用医薬品では、一般に子どもには処方されない催眠鎮静剤・抗不安剤77剤、精神神経用剤68剤の誤飲が多く、子ども本人にも処方される機会のある去たん剤61剤、抗ヒスタミン剤55剤などが続いた。一般用医薬品等では、子どもも使用する外用の鎮痛・鎮痒・収斂・消炎剤が82

剤が多かったが、大人用と思われる風邪薬 38 剤、瀉下薬（下剤）22 剤などもみられた（図 17 参照）。

図 17 子ども本人による誤飲事故における医薬品等の薬効上位 10 品目



## (2) 医薬品等与え間違いによる子どもの誤飲事故

医薬品等与え間違いによる子どもの誤飲事故は 105 件で、連絡は、家族から 86 件 (81.9%)、病院から 13 件 (12.4%)、診療所から 5 件 (4.8%) 及び保育所から 1 件 (1.0%) であった。

### ① 誤飲事故の発生場所及び時刻

医薬品等与え間違いによる子どもの誤飲事故の発生場所は、大部分が自宅、93 件 (88.6%) であった（図 18 参照）。発生時刻では、19 時、8 時、12 時の順に多くみられた（図 19 参照）。これらの時間帯は、食事前後の服用時間帯に一致すると推定される。

図 18 与え間違いによる子どもの誤飲事故の発生場所

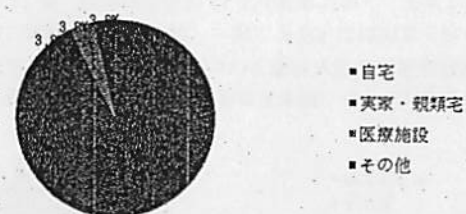
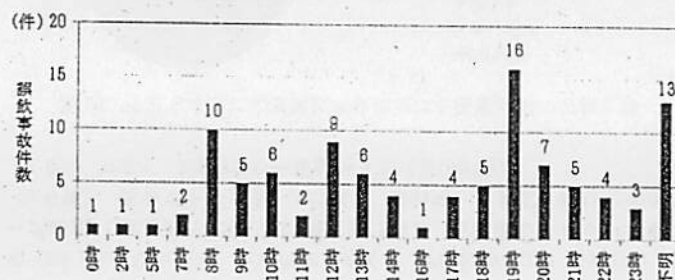
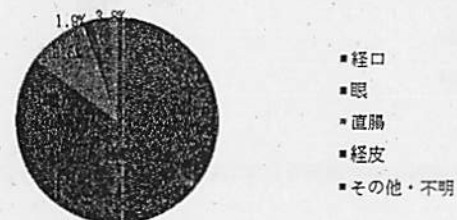


図 19 与え間違いによる子どもの誤飲事故の発生時刻



医薬品等の摂取経路は、経口 76 件 (72.4%)、眼 13 件 (12.4%)、直腸 10 件 (9.5%)、経皮 2 件 (1.9%) 及びその他・不明 (3.8%) であった（図 20 参照）。

図 20 与え間違いによる子どもの誤飲事故における医薬品等の摂取経路





## ② 誤飲した医薬品等の種類

誤飲した医薬品等延べ 125 剤（複数摂取事例については医薬品等の製剤ごとに数え、合剤は 1 剤として数えた。）の区分は、医療用医薬品 100 剤（80.0%）、一般用医薬品等 18 剤（14.4%）、指定医薬部外品 6 剤（4.8%）及び医薬品類以外 1 剤（0.8%）であった（図 21 参照）。

また、誤飲した医薬品等は、子ども用医薬品等が 85 剤（本人用の薬 61 剤、兄弟姉妹用の薬 24 剤）、大人用医薬品等が 16 剤及び不明が 24 剤であり、子ども用医薬品等の誤飲は、大人用医薬品等の誤飲の 5 倍以上であった（図 22 参照）。

図 21 与え間違いによる子どもの誤飲事故における医薬品等の区分

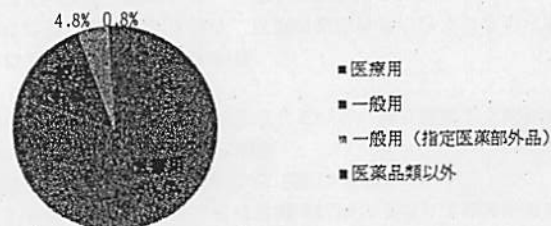
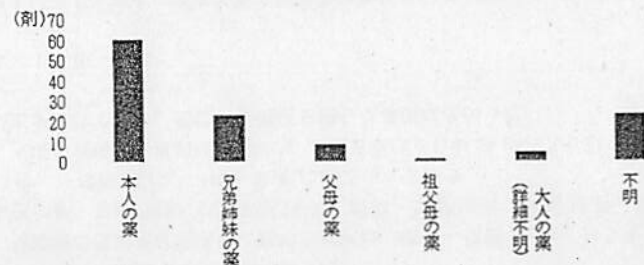
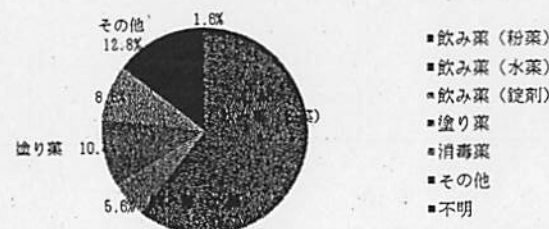


図 22 与え間違いによる子どもの誤飲事故における対象者別の医薬品等の内訳



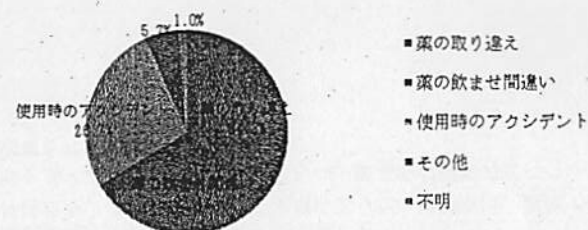
医薬品等与え間違いによる子どもの誤飲事故において、誤飲した医薬品等の剤形は、飲み薬である粉薬 55 剤（44.0%）、水薬 21 剤（16.8%）、錠剤 7 剤（5.6%）が多く、塗り薬 13 剤（10.4%）、消毒薬 11 剤（8.8%）であった（図 23 参照）。

図 23 与え間違いによる子どもの誤飲事故の医薬品等剤形



大人による医薬品等の与え間違い 105 件の状況の内訳は、取り違え 36 件（34.3%）、飲ませ間違い 34 件（32.4%）、使用時のアクシデント 28 件（26.7%）、その他 6 件（5.7%）及び不明 1 件（1.0%）であった（図 24 参照）。

図 24 与え間違いによる子どもの誤飲事故の状況



取り違えでは、長子と次子の薬を取り違えた、大人の座薬を子どもに使用した、間違えて点眼したなどの事故があった。飲ませ間違いでは、回数を多く飲ませた、シロップ剤を量り間違えたなどの事故があった。服用時のアクシデントでは、飛び散った薬剤が眼に入った、付着した手で眼をこすったなどがあった。入院した事例は 6 件あったが、死亡例はなかった。

## (3) 医療機関から提供された情報

医療機関（病院、診療所）から連絡があった誤飲事故 171 件について、事故の原因となった医薬品等数を調査したところ、1 剤が 136 件（79.5%）、2 剤が 20 件、3 剤以上が 15 件であった。

誤飲事故 171 件のうち 112 件について、誤飲した医薬品の薬効、症状、入院日数等を追跡調査することができた。誤飲した医薬品数延べ 235 剤の薬効は多岐にわたり、医療用医薬品 181 剤では精神神経用剤 24 剤、催眠鎮静剤・抗不安剤 23 剤、抗ヒスタミン剤 18 剤、去たん剤 13 剤、気管支拡張剤 10 剤、解熱鎮痛消炎剤 10 剤の順に多く、一般用医薬品等（48 件）では下剤 12 剤、風邪薬 8 剤、果物酔防止薬等 6 剤の順であった。

受診時の主訴及び経過中に認められた症状は、眠気・傾眠 52 件、おう吐 34 件、ふらつき・座位不能・立位不能 25 件、動悸・頻脈 19 件、興奮 15 件、顔面紅潮 13 件、不機嫌 10 件、下痢・軟便 10 件などであった。

入院が判明した事例は 46 件で、入院日数は 2 日が 26 件、3 日が 11 件、4 日以上が 9 件であり、死亡や後遺症を残した事例はなかった。

### 3. 1. 3 考察

#### (1) 子ども本人による医薬品等誤飲事故について

子ども本人による医薬品等誤飲事故は、生後 6 か月頃から目立ち始め、誤飲件数は、9 か月まで急速に増え、その後減少に向かうが、1 歳 8 か月頃に再び増え、2 歳頃まで高い件数が確認された（図 11 参照）。

##### ① おおむね 6 か月から 1 歳 3 か月未満

この時期には、口に入れることを想定していない塗り薬による誤飲事故が多かった。

##### ② おおむね 1 歳 3 か月から 2 歳未満

この時期には塗り薬の誤飲が減り、錠剤の誤飲件数のほうが多かった。また、錠剤の誤飲のピークは 1 歳であり、2 歳まで多発していた。

##### ③ おおむね 2 歳

おおむね 2 歳になると、甘いシロップ剤を開封するといった水薬の事故が多くなっている。

#### (2) 与え間違いによる子どもの医薬品等誤飲事故について

大人の与え間違いによる子どもの医薬品等誤飲事故は、事故発生日時は食事前後の時間帯に多いことから、内服薬の与え間違いが多いと考えられる。与え間違えた医薬品等は、子ども用が大人用の 5 倍以上であった。医療用においても、子ども本人に処方される可能性のある医薬品がほとんどであり、一般用においても、子ども本人も使用する外用薬や殺菌消毒薬が多かった。

紛らわしい医薬品は近くに置かない、医薬品を使用する前には薬袋や医薬品名をよく確認するなど、保護者等が十分に注意を払うことが、誤飲事故の減少につながると考えられる。

#### (3) 医療機関から提供された情報

医療機関への追跡調査で詳細情報が得られた事例では、誤飲した医薬品等の薬効は多岐にわたったが、精神神経用剤、催眠鎮静剤・抗不安剤及び抗ヒスタミン剤が上位 8 位を占めた。それらの薬効により、受診時の主訴及び経過中に認められた症状は、眠気・傾眠、おう吐、ふらつき・座位不能・起立不能が上位を占めた。成分によっては錠剤 1 錠程度の誤飲であっても医療機関での加療や経過観察を必要とした事例が散見された。

精神神経用剤、催眠鎮静剤・抗不安剤のような向精神薬は、誤飲すると重い中毒症状を呈するリスクが高いためと考えられ、医薬品の誤飲防止について、特に注意が必要と考えられる。

### 3. 2 保護者への意識調査アンケート

#### 3. 2. 1 調査目的

医薬品の誤飲事故及び誤飲未遂時の背景を明らかにすることを目的とし、子どもによる医薬品誤飲について、保護者はどのような意識を持ち、対応しているかを調査するため、保護者への意識調査アンケートを実施した。

#### 3. 2. 2 調査方法

過去1年間に6歳以下の子どもによる医薬品の誤飲事故又は誤飲未遂の経験の有する保護者の有効回答数が500得られるよう調査会社の登録モニターに対し、インターネットによるアンケート調査を実施した。

#### 3. 2. 3 調査結果

アンケートに回答した5,830人のうち、子どもによる医薬品の誤飲事故又は誤飲未遂を経験したと回答した保護者は501人(8.6%)であった。この501人の保護者を調査対象として、医薬品の誤飲に関する意識、並びに医薬品の誤飲事故及び誤飲未遂の状況を取りまとめた。なお、501人中、過去1年間に子どもが医薬品の誤飲をしたと回答した保護者は延べ153人、誤飲未遂をしたと回答した保護者は延べ383人であった。

##### (1) 子どもによる医薬品誤飲に関する保護者の認識

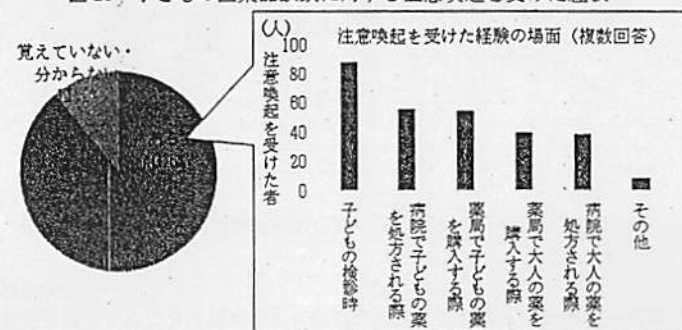
子どもによる医薬品誤飲事故又は誤飲未遂を経験した保護者501人のうち、誤飲事故又は誤飲未遂発生前に、子どもによる医薬品誤飲事故が発生していることを「知っていた」との回答は325人(64.9%)、「知らなかった」との回答は176人(35.1%)で、回答者の3分の1は子どもが医薬品を誤飲する可能性を知らなかったことになる。

また、子どもによる医薬品の誤飲を経験した保護者153人に、誤飲時の対処方法を知っていたかを確認したところ、54人(35.3%)の保護者が対処方法を「知っていた」と回答し、153人(64.7%)の保護者は「知らなかった」と回答した。子どもによる医薬品の誤飲に対して注意喚起を受けた経験は、59.5%の保護者が「ない」又は「覚えていない・分からない」であった。注意喚起を受けた経験のある保護者203人(40.5%)では、「子どもの検診時」が89人、

「病院で子どもの医薬品を処方される際」が56人、「薬局で子ども用医薬品を購入する際」が55人であった。また、大人用医薬品購入時の注意喚起は、40人が薬局で、39人が病院で受けた(図25参照)。

子どもによる医薬品誤飲事故では大人用医薬品を誤飲することが多かったが、購入時に病院又は薬局で注意喚起を受けた件数は、大人用医薬品の方が子ども用医薬品よりも少ないことが分かった。

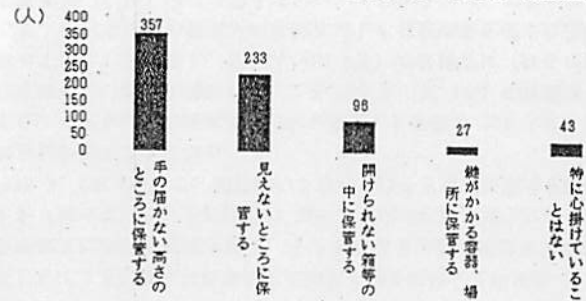
図25 子どもによる医薬品誤飲に対する注意喚起を受けた経験



医薬品誤飲事故又は誤飲未遂を経験したときの子どもの年齢(複数経験している場合は直近の事例)は、1歳が228人(45.5%)と最も多く、次いで2歳が90人、0歳が67人であり、3～6歳は116人であった。

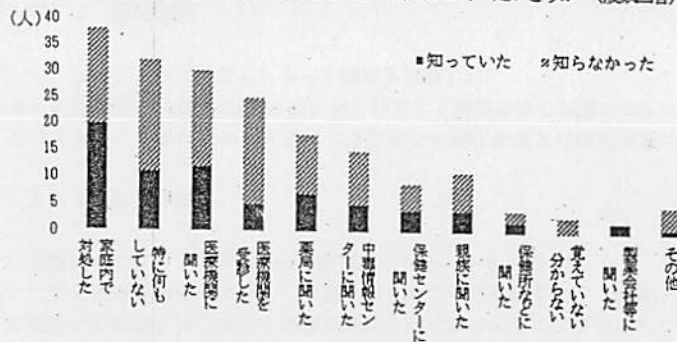
医薬品の保管に関して心掛けていることを確認したところ、「子どもの手の届かない高さに保管する」という者が357人(71.3%)と最も多く、「子どもの見えないところに保管する」という者が233人(46.5%)と次に多かった(図26参照)。子どもの年齢が3歳以上では手の届かない高さに保管する者は減少し、特に心掛けていることは増加した。鍵がかかる容器や場所に保管するは0歳で多くみられた。

図 26 医薬品の保管に関して心掛けていること（複数回答）



子どもが医薬品を誤飲したときの対応について確認したところ、医療機関に聞いた・受診した・医療関係者に聞いた人が 63 人、家庭内で対処した人が 38 人、特に何もしていない人が 32 人であった。誤飲したときの対処方法を知っていたと回答した保護者は、家庭内で対処した割合が高く、家庭内で対処した保護者と特に何もしていない保護者を合わせると 31 人で、半数を超えた。知らなかったと回答した保護者は、知っていたと回答した保護者よりも事故発生後に医療機関を受診する傾向にあった（図 27 参照）。

図 27 医薬品誤飲時の対応及び対処方法を事前知っていたかどうか（複数回答）

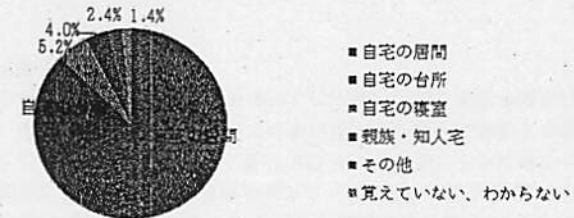


## (2) 子どもによる医薬品誤飲事故又は誤飲未遂の場所

子どもによる医薬品誤飲事故又は誤飲未遂の発生場所は、自宅が 92.3%を占

め、特に居間と台所での事故が多く、家庭内で医薬品を使用する場所に対応していると考えられる（図 28 参照）。

図 28 医薬品誤飲事故又は誤飲未遂の発生場所



誤飲事故又は誤飲未遂発生時の医薬品の置き場所は、テーブル・台・棚の上が 378 人と多かった（図 29 参照）。また、発生した場所に置いた主な理由については、「服用のため」が 212 人、「保管・保存場所への戻し忘れ」が 158 人、「保管・保存のため」が 116 人であった（図 30 参照）。「その他」の回答には、医薬品を落としたことに気付かずに誤飲事故又は誤飲未遂が発生した事例 5 件が含まれる。

図 29 誤飲事故又は誤飲未遂発生時の医薬品の置き場所（複数回答）

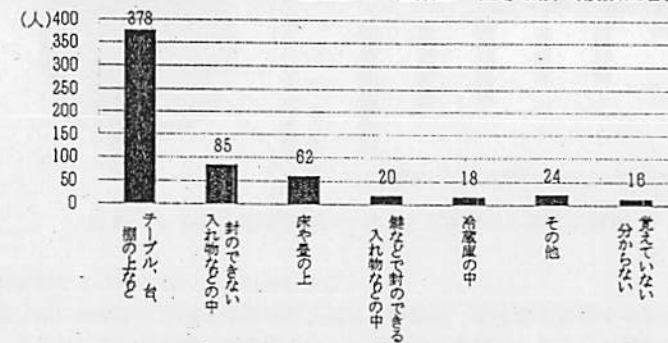
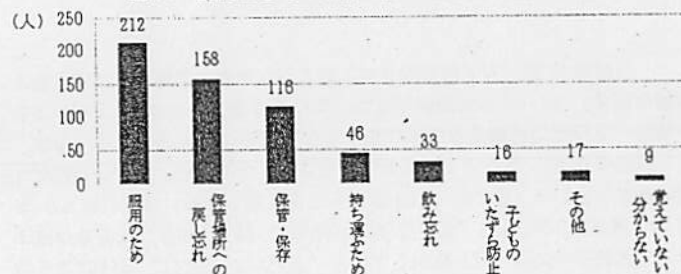




図 30 医薬品をその場所に置いた理由（複数回答）



誤飲事故又は誤飲未遂発生時に子どもが手に取った医薬品について、床からの高さを聞いたところ、足場がない場合は、0歳から6歳までで、40～50cm（中央値）であった。足場がある場合、成長するに従って高い位置にある医薬品に手が届く傾向がみられた。さらに、子どもが自ら足場を持ってきた場合は、足場がある場合と比較して、より高い位置にある医薬品を取ることができ、100cm以上の高さに届いている事例も多かった。子どもが0歳の時には、足場を使わない場合が多かったが、1歳を越えると、その場にある足場を利用するか足場を持ってきて医薬品を取ることが多かった（表2参照）。

表 2 誤飲事故又は誤飲未遂の発生時の年齢と医薬品の床からの高さ

	年齢	事例数	中央値 (cm)	四分位範囲 (cm)	最大到達高さ (cm)
足場なし	0歳	38	50	50～55	100
	1歳	95	40	30～95	140
	2歳	30	50	30～75	100
	3歳～6歳	42	50	45～75	140
足場あり (椅子の上 を含む。)	0歳	14	50	30～70	150
	1歳	91	70	50～100	210
	2歳	37	90	60～100	150
	3歳～6歳	52	80	70～100	150
足場持参	0歳	5	90	80～92.5	100
	1歳	20	100	87.5～100	130
	2歳	17	100	100～132.5	150
	3歳～6歳	15	100	100～120	160

### (3) 医薬品の種類

誤飲事故又は誤飲未遂の原因となった医薬品数が判明した 466 件 (514 剤) を対象として、医薬品の区分、剤形及び包装容器について聞いた。

医薬品の区分として、大人用医療用が 179 件 (202 剤)、大人用一般用が 151 件 (160 剤)、子ども用医療用が 89 件 (100 剤)、子ども用一般用が 27 件 (31 剤)、その他・不明が 20 件 (21 剤) であり、大人用医薬品の誤飲事故又は誤飲未遂が 70%を超えた。

また、医薬品の剤形の内訳は、飲み薬が 412 件 (457 剤)、塗り薬が 32 件 (34 剤) 及びその他・不明が 22 件 (23 剤) であり、飲み薬の中では錠剤・丸薬（口腔内崩壊錠及びチュアブル錠を含む）の 267 件 (294 剤) が多かった（図 31 参照）。医薬品の包装容器は、PTP 包装 263 件 (288 剤)、1 回分ずつ包装された袋包装 71 件 (86 剤)、ボトル 65 件 (69 剤)、チューブ 23 件 (25 剤) の順で多かった（図 32 参照）。

<sup>11</sup> データを小さい順に並べて、下から 1/4 のところのデータを第 1 四分位数、2/4 のところのデータを第 2 四分位数（これは中央値と同じ。）、3/4 のところのデータを第 3 四分位数という。ここでは、第 1 四分位数と第 3 四分位数を表記している。

図31 誤飲事故又は誤飲未遂の原因となった医薬品の剤形（1剤目2剤目合算）

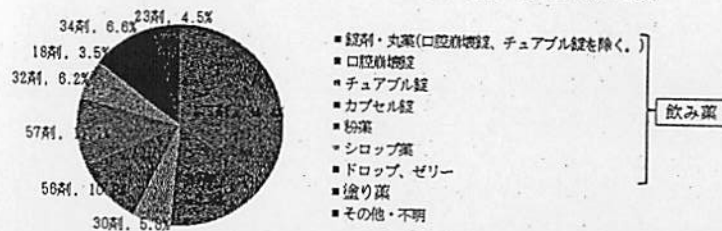
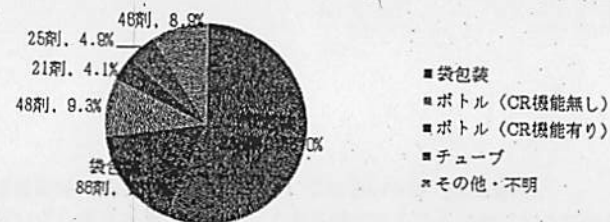


図32 誤飲事故又は誤飲未遂の原因となった医薬品の包装容器（1剤目2剤目合算）



#### （4）医薬品の取り出し方

原因となった医薬品を誰が取り出したかが分かった 440 件（487 剤）では、取り出した者が、「子ども本人」という回答が 255 件（279 剤）と半数以上を占め、「周囲の大人」という回答は 154 件（167 剤）、「周囲の子ども」という回答は 25 件（34 剤）及び「その他」が 6 件（7 剤）であった。子ども本人が取り出した 255 件（279 剤）について、どのように取り出したのかを確認した結果、本来の取り出し方が 126 件（138 剤）である一方、「かじって取り出した」が 78 件（85 剤）及び「潰して取り出した」が 29 件（32 剤）のように本来の取り出し方以外の方法で取り出している割合も半数近くあった（図 33 参照）。

また、子どもの本人の医薬品の取り出し方法を年齢別にみると、年齢が上がるにつれて、「かじって取り出した」の割合が減少する一方、「本来の開封方法で取り出した」割合が増加し、2 歳では 6 割を超えた（図 34 参照）。

図33 子ども本人の医薬品取り出し方法（1剤目2剤目合算）

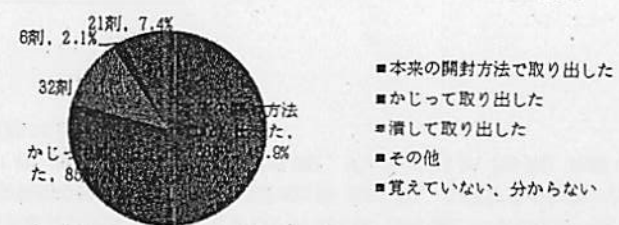
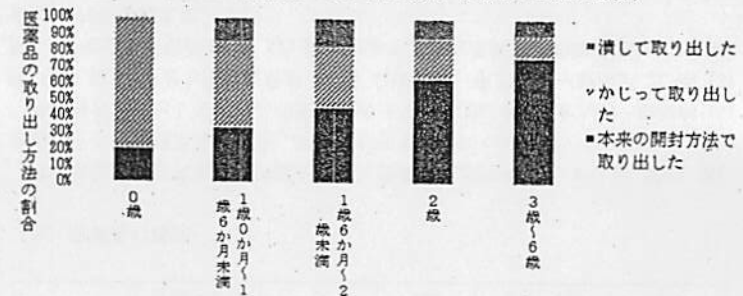


図34 年齢別の医薬品の取り出し方法（1剤目2剤目合算）



#### 3. 2. 4 考察

##### （1）子どもによる誤飲事故発生前の保護者の認識と誤飲時の対応

3 分の 1 の保護者は、誤飲未遂発生前に子どもによる医薬品の誤飲事故が発生することを知らなかった。

子どもが誤飲したことがあると回答した保護者の中で、誤飲に対する対処方法を知っていたと回答した人は、35.3%と少数であった。

また、子どもが誤飲することを知っていた保護者は、子どもの検診時や子ども用医薬品を処方された時や購入時に誤飲に関する注意喚起を受けた経験があることが多かった。

##### （2）誤飲事故又は誤飲未遂の状況について

誤飲事故又は誤飲未遂は、1～2歳児による事故が63.5%と半数以上を占めた。医薬品の包装容器についてはPTP包装や袋包装が多く、3.1における中毒情報センターからの情報分析結果と同様の傾向がみられた。

医薬品を取り出した者は、誤飲した子ども本人が取り出したとの回答が最も多かったが、周囲の大人が取り出したとの回答や、服用のためや、飲み忘れとの回答も多かった。また、保管場所への戻し忘れも多く、普段の保管・保存場所以外で誤飲が発生している場合が多い。他方、保管・保存場所から取り出した場合も2割程度あった。大人が服用するときは、子どもの存在を意識して、服用後に医薬品を速やかに保管場所に戻すことが重要である。

(3) 誤飲事故又は誤飲未遂発生時に医薬品が置かれていた場所と床からの高さについて

誤飲事故又は誤飲未遂発生時に子どもが手に取った医薬品の高さは、足場がない場合では0歳でも3歳以上でも50cm程度であったことから、医薬品を一定以上の高さに置くことが重要である。足場がある場合では2歳以上であれば100cm程度となっており、年齢が高くなるにつれ、高いところの医薬品を手に取る傾向があった。また、子どもが自分で足場を持ってきたケースでは、既に足場があるケースよりも高いところのものを取る傾向があった。

保護者が思っている以上に子どもの発達が早いことなど、子どもの年齢や発達段階によって変化する特性を意識した事故防止をする必要がある。

(4) 誤飲事故又は誤飲未遂の原因となった医薬品の種類について

誤飲事故又は誤飲未遂をした医薬品は大人用が多く(70.8%)、38.4%が医療用医薬品、32.4%が一般用医薬品であった。また、誤飲した剤形については錠剤・丸薬が多く、これらの中ではチュアブル錠や口腔崩壊錠の誤飲も多かった。大人用医薬品による誤飲事故数が多いため、大人用医薬品の販売時に子どもの誤飲に関する注意喚起の必要がある。

### 3.3 保護者への聞き取り調査

子どもによる医薬品の誤飲事故又は誤飲未遂の経験を持つ保護者8名に協力を得て、誤飲事故又は誤飲未遂が発生した状況について聞き取り調査を行った。

表3 誤飲事故又は誤飲未遂の8事例の聞き取り調査整理表

事例	年齢・身長	誤飲・誤飲未遂した医薬品の種類	医薬品の床からの高さ	誤飲した際の状況	誤飲・誤飲未遂に至ったと考えられる主な要因
1	1歳6か月 78cm	風邪薬	100cm	—	・医薬品の一時保管 ・椅子を足場にした
2	1歳7か月 79cm	胃炎・胃潰瘍治療薬	136cm	特になし	・椅子を足場にした (自ら持ってきた可能性あり)
3	2歳2か月 約90cm	解熱鎮痛剤	43cm	特になし	・医薬品の片付け忘れ ・医薬品を菓子と誤認
4	2歳5か月 85cm	精神安定剤	58.5cm	ふらつき 意識朦朧	・医薬品の置き忘れ
5	2歳6か月 約80cm	乗物酔防止薬	0cm	顔面紅潮 興奮状態	・薬箱を出して兄の治療中 ・医薬品を菓子と誤認
6	2歳10か月 92cm	風邪薬 (シロップ薬)	85cm/高さ 63cm/奥行き	特になし	・医薬品の一時保管 ・踏み台使用又は兄と協力した可能性
7	4歳6か月 97cm	末梢性神経障害改善薬	113cm	特になし	・クローゼットを自ら開ける ・踏み台を使用した可能性
8	6歳 約100cm	下剤	95cm	下痢	・医薬品の収納し忘れ ・医薬品を菓子と誤認

#### 3.3.1 事例1：子どもが足場を使って医薬品を手に取った誤飲未遂

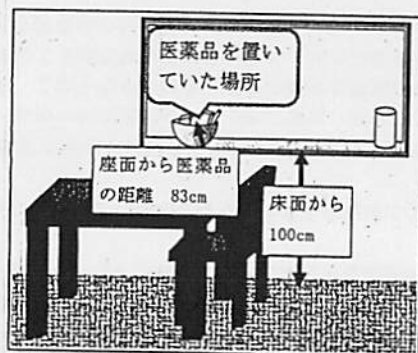
##### (1) 概要

誤飲未遂が発生した当日、自宅の居間に、母親と子ども(1歳6か月)(以下事例1において「子ども」という。)1名がおり、母親が目を見失った少しの



間に、子どもは居間のダイニングセットの椅子によじ登っていた。その行為に気付いた母親が駆け寄ると、子どもは、ダイニングセットに隣接する、キッチンカウンター上の籠に一時保管していた風邪薬の紙箱を手に取り、紙箱の中の小袋ごと口に入れようとしていた（図 35 参照）。

図 35 事例 1 において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況



## (2) 聞き取り調査で判明した事項

### ① 誤飲未遂をした医薬品と管理状況

- ・誤飲未遂をした医薬品は、PTP 包装に入った風邪薬であり、一般用医薬品（第 2 類医薬品）であった。
- ・当該医薬品は、15 歳以上の者用であり、1 日の服用量は 6 錠までである。
- ・当該医薬品は、常備薬であった。
- ・誤飲未遂当時、子どもの父親が風邪に罹患しており、服用しやすいよう、上述のキッチンカウンターの上（床から 100 cm の高さ）の、ハンドクリームやボールペン等頻繁に使用するものを入れるための籠に入れてあった。
- ・当該医薬品は、既に紙箱及び中の小袋は開封済みであったことから、PTP 包装が外から見える状態であった。
- ・当該家庭では、通常、医薬品を押入れのプラスチックケースの上段（床面から 53.5 cm の高さ）の中に保管していた。

### ② 誤飲未遂時の子どもの身体的特徴及び運動能力

- ・子どもの身長は 78cm、体重は 9.3 kg であった。
- ・子どもは、独り歩きや走り回ることが可能で、自身の身長よりも高いところ

ろに置いてあるものを手に伸ばして取ることが可能であった。

- ・子どもは、自宅の棚の上に手を伸ばして、物をよく落とすなどの行動をしていた。

### ③ 誤飲未遂時の現場の状況

- ・自宅の居間に、母親と子ども 1 名がいた。
- ・母親は、居間で掃除をしていたが、子どもから短時間目を離し、その後、子どものいる方に目をやると、居間にあったダイニングセットの椅子に登っているのを見つけた。
- ・母親は、本件誤飲未遂まで子どもが 1 人で椅子に登るのを見たことがなかったため、危険であると判断し、駆け寄ったところ、子どもはキッチンカウンターの上の籠の中に一時保管していた風邪薬の紙箱を手に取り、箱の中の薬の小袋ごと口に入れようとしていた。
- ・母親は、子どもからすぐに薬の箱を取り上げたことから、誤飲に至らなかった。

### ④ 誤飲未遂後の保護者の対応

- ・当該家庭では、誤飲未遂を受けて、対策として医薬品を居間に隣接する部屋のデスクの棚の上（床から 145cm の高さ）に置くこととした。
- ・母親は、子どもによる医薬品誤飲事故が発生した場合の対処方法は知らなかった。

## 3. 3. 2 事例 2：子どもが足場を持ってきて手に取った医薬品を誤飲したと推定される事故

### (1) 事故概要

誤飲事故が発生した当日、母親と子ども（1 歳 7 か月）（以下事例 2 において「子ども」という。）1 名が家にいた。両名は居間にいたが、母親は、夜勤明けのため帰宅後、昼寝をし、子どもは居間で遊んでいた。その後、母親が昼寝から目を覚ますと、いつも医薬品を保管している居間の棚の近くに医薬品の PTP 包装が落ちているのを発見した。子どもは居間の棚に保管していた胃腸薬を取り出し、4～5 錠誤飲していた（図 36 参照）。

誤飲に気付いた母親は、知り合いの医師に連絡して対処方法を相談し、当該医師からは、様子を見てぐったりするようであれば小児科に連れて行くように指示された。その後、子どもに特別変わった様子はなかった。



図 36 事例 2 において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況



(2) 聞き取り調査で判明した事項

① 誤飲した医薬品と管理状況

- ・誤飲した医薬品は、PTP 包装に入った口腔内崩壊錠の胃炎・胃潰瘍治療薬であり、医療用医薬品であった（図 37 参照）。

図 37 事例 2 で誤飲した医薬品の形状



- ・当該医薬品は、成人用であり、通常、成人の 1 日の服用量は 3 錠である。子どもは、当該医薬品を 4～5 錠誤飲しており、成人の 1 日の服用量を越えていた。
- ・当該家庭では、通常、医薬品は、子どもが手の届かない、見えない場所の、扉付きの棚（床から 136 cm の高さ）に保管していた。
- ・誤飲事故当日も、医薬品は、通常場所に保管していた。

② 誤飲事故発生時の子どもの身体的特徴及び運動能力

- ・子どもの身長は 79cm、体重は 8.8 kg であった。
- ・子どもは、独り歩きや走り回ることが可能であり、自身の身長よりも高い

ところに置いてあるものをジャンプして取ることが可能であった。

- ・子どもは、引出しや棚など、様々な場所から物を取り出す行動をしていた。
- ・子どもは、自身で取り出すことが困難な場所である場合は、子どもの姉（当時 5 歳）と協力して取り出すケースもあった。

③ 誤飲事故発生時の現場の状況

- ・自宅の居間に、母親と子ども 1 名がいた。
- ・母親は夜勤明けで昼寝をしており、子どもは居間で遊んでいた。
- ・母親は昼寝から目覚めた後、居間の棚の近くに噛み跡がある PTP 包装が落ちていたのを発見した。
- ・母親は、誤飲後、医薬品の保管してあった棚の前に座椅子 2 台が重なって置かれ、座椅子の近くには、その場所にはいないはずの子ども用の椅子が転がっていたことに気付いた。

④ 誤飲事故発生後の保護者の対応

- ・母親は、薬効の強い薬であれば救急車を呼んだ可能性があるが、誤飲した医薬品が胃薬であったことから、危険性は低いと判断し、知り合いの医師に相談することとした。
- ・相談を受けた医師は、誤飲したものが胃薬であれば様子を見て、子どもがぐったりするようであれば小児科に連れていくように指示した。
- ・母親は、医師の指示どおり、夜まで様子を見たが、子どもに特別変わった様子はなかった。
- ・事故後、当該家庭では、医薬品の保管場所を、棚から食器棚に変更し、食器棚の手前に侵入防止用のベビーゲートを設けることとした。
- ・当該家庭では、保管場所を変更したことにより、大人が服用する医薬品の保管位置は、床から 177cm の高さ、子ども用の薬は、床から 162 cm の高さとなった。
- ・当該家庭では、以前はかばんの中にも医薬品を入れていたが、子どもがかばんの中にも興味を示し始めたため、医薬品をかばんの中に入れるのをやめた。

3. 3. 3 事例 3：片付け忘れた医薬品の誤飲事故

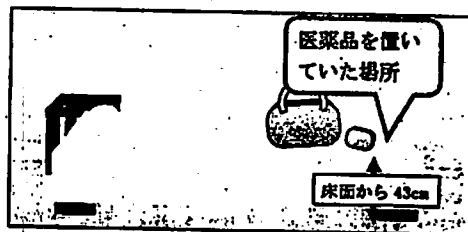
(1) 事故概要

誤飲事故が発生した当日、自宅には、父親、母親、子ども（2 歳 2 か月）（以下事例 3 において「子ども」という。）1 名がおり、3 名はそれぞれ別の

部屋にいた。父親が寝室にいた子どもの様子を見に行くと、PTP 包装の医薬品ががじられた状態でベッドの付近に落ちているのを見つけた。これは、誤飲した子どもがベッドの上に置いてあった解熱鎮痛剤を PTP 包装ごとかじり、半錠誤飲していたものである（図 38 参照）。

母親は、この状態を見て、中毒情報センターが開設している中毒 110 番に電話して対処方法を相談した。中毒 110 番の担当者からは、200ml の牛乳を飲ませて、様子を見てから、様子に変化がなければ病院に行かなくてもよいと言われた。母親は指示どおりに対処したところ、子どもに通常と変わった様子はなく、ふらつきもなかった。

図 38 事例 3 において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況



## (2) 聞き取り調査で判明した事項

### ① 誤飲した医薬品と管理状況

- 誤飲した医薬品は、PTP 包装に入った解熱鎮痛剤であり、一般用医薬品（第 2 類医薬品）であった（図 39 参照）。

図 39 事例 3 で誤飲した医薬品の形状



- 当該医薬品は、15 歳以上の者用であり、1 日の服用量は 6 錠までである。
- 当該医薬品は、子どもが食べたことがある菓子と外観が似ていたため、子どもは菓子と間違えて食べた可能性がある。
- 母親は、当該医薬品の PTP 包装を 2 錠分切り離した状態で、常備薬としてかばんの中に入れていた。
- 誤飲事故当日、母親は、かばんの中の荷物を整理するため、その中身の全てをベッドの上（床から 43 cm の高さ）に出していた。
- 当該家庭では、通常、医薬品をプラスチックケースの中に入れ、居間の扉

付き棚の上段（床から 140 cm の高さ）に保管していた。

### ② 誤飲事故発生時の子どもの身体的特徴及び運動能力

- 子どもの身長は約 90 cm、体重は約 12 kg であった。
- 子どもは、独り歩きや走り回ることが可能であり、菓子の袋を手で開封することが可能であった。
- 子どもは、自身の身長よりも高いところに置いてあるものを踏み台に乗って取ることが可能であった。

### ③ 誤飲事故発生時の現場の状況

- 父親、母親、子ども 1 名が家におり、父親は物置部屋、母親は居間、誤飲した子どもは寝室にいた。
- 父親は、寝室にいる子どもの様子を見に行くと、PTP 包装ごとがじられた医薬品がベッド付近に落ちているのを見つけた。

### ④ 誤飲事故発生後の保護者の対応

- 誤飲発生直後、母親は子どもを病院に連れて行こうと考えたが、自宅の近所の病院は休診日であったため、友人から聞いていた中毒情報センターの中毒 110 番をインターネットで調べて電話した。中毒情報センターの担当者から、「200ml の牛乳を飲ませて、様子を見ること。その後、通常と変化がなければ病院に連れて行かなくてもよい」と指示を受け対処した。
- その後、子どもに変わった様子はなく、ふらつきもなかったことから、病院に行かなかった。
- 当該家庭では、本件誤飲事故を受けて、医薬品を子どもの手に届かないところに保管するように徹底することとした。

## 3. 3. 4 事例 4：置き忘れた医薬品を誤飲した事故

### (1) 事故概要

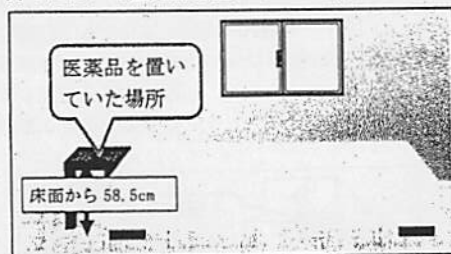
誤飲事故が発生した当日、母親と子ども（2 歳 5 か月）（以下事例 4 において「子ども」という。）1 名が家にいた。母親は、子どもと昼寝しようと考え、いつも自身が寝つきをよくするために服用している精神安定剤を 3 ～ 4 錠（PTP 包装）持って、子どもと一緒に寝室へ行った。母親は当該医薬品を 1 錠服用し、残った 2 ～ 3 錠を同室のベッドのサイドテーブルの上に置いた。その後、子どもと一緒に同ベッドで昼寝をした（図 40 参照）。

母親が何か音がするので目を覚ましたところ、子どもが意識朦朧とした状態

で、船をこぐようにして寝室の壁に自身の頭をぶつけていた。母親は、同ベッド横の床に、噛み跡のある PTP 包装が落ちているのを発見した。

子どもの誤飲に気付いた母親は、複数の医療機関に相談するとともに子どもの父親に連絡し、誤飲の 1 時間後に子どもを病院に連れて行った。診察をした医師から、2 日間はふらつくかもしれないが大丈夫だと言われた。子どもは病院で 3 時間程度寝た後、帰宅した。その後、子どもに通常と変わった様子はなかった。

図 40 事例 4 において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況



## (2) 開取り調査で判明した事項

### ① 誤飲した医薬品と管理状況

- 誤飲した医薬品は、PTP 包装に入った精神安定剤であり、医療用医薬品であった (図 41 参照)。

図 41 事例 4 で誤飲した医薬品の形状



- 当該医薬品の 1 日の服用量は、成人で睡眠障害に用いる場合に 2～6 錠であり、子どもは最大で 3 錠誤飲していた可能性がある。
- 当該家庭では、通常は、医薬品を子どもの手の届かない居間のテレビ台の棚 (床から 140cm の高さ) に保管していた。
- 誤飲事故当日は、母親は服用する分だけを上述の保管場所から寝室に持って行ったが、これまで寝室に医薬品を持ち込んだことはなかった。

### ② 誤飲事故発生時の子どもの身体的特徴及び運動能力

- 子どもの身長は 85 cm、体重は 13 kg であった。
- 子どもは、独り歩きや走り回ることが可能であり、ペットボトルの蓋を手で開けることが可能であった。
- 子どもは、自身で踏み台を用意し、自身の背丈よりも高い位置にあるものを取ることが可能であった。

### ③ 誤飲事故発生時の現場の状況

- 自宅の居間に、母親、子ども 1 名がいた。
- 子どもが眠そうにしていたことから、寝室のベッドで一緒に昼寝することにした。
- 母親は、寝つきを良くするために通常服用している精神安定剤を 1 錠服用し、残った 2～3 錠を同室のベッドのサイドテーブルの上に置いたまま、子どもと同ベッドで昼寝をした。
- 母親が何か音がするので驚いて目を覚ますと、子どもが船をこぐように同ベッドの横の壁に自身の頭をぶつけていた。
- 子どもは、目が半開き状態で、意識が朦朧としており、同ベッドの上で立ち上がろうとして壁に自身の頭を何度もぶつけていた。
- 同ベッド横の床には、噛み跡のある PTP 包装が落ちていた。

### ④ 誤飲事故発生後の保護者の対応

- 母親は、子どもが薬を誤飲するとは考えていなかった。
- 母親は、どの診療科の病院に連れて行けばよいのか分からず、複数の医療機関に電話をした。しかし、状況がうまく伝わらず、誤飲への対処方法を聞くことができなかった。
- 母親から連絡を受けた子どもの父親は、複数の医療機関に連絡し、医薬品の誤飲事故に対応可能な病院を見つけた。
- 母親が誤飲に気付いてから約 1 時間後に当該病院に到着し、すぐに医師の診断を受けた結果、2 日間ふらつくかもしれないが大丈夫とのことであった。その後、病院で 3 時間ほど子どもを休ませた後、帰宅した。
- 帰宅後、子どもに通常と変わった様子はなかった。

## 3. 3. 5 事例 5 : 兄の治療中に弟が医薬品を誤飲した事故

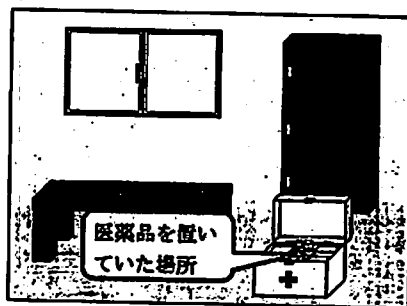
### (1) 事故概要

誤飲事故が発生した当日、母親と子ども 2 名 (兄と弟) が自宅の居間にいた。母親は、居間の床の上に薬箱を置いて兄の怪我の手当てをしていた。母親が、

弟（2歳6か月）（以下事例5において「弟」という。）を見たとき、弟が何かを食べており、母親はタブレットの菓子を食べていると考えていたが、よく見ると、弟は薬箱に入っていた果物酔防止薬を取り出し5錠程度誤飲していた（図42参照）。

弟の誤飲に気付いた母親は、救急（119番）に連絡し、小児救急医療センターを紹介してもらった。弟は、誤飲の1時間後に小児救急医療センターで受診した。受診時、弟は泣き、顔が紅潮していたため、直ちに2次病院へ搬送された。弟は、搬送直後、興奮状態にあったが、翌日には、普段どおりとなり、退院した。

図42 事例5において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況

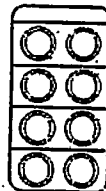


## (2) 聞き取り調査で判明した事項

### ① 誤飲した医薬品と管理状況

- ・誤飲した医薬品は、PTP包装に入った果物酔防止薬であり、一般用医薬品（第2類医薬品）であった（図43参照）。

図43 事例5で誤飲した医薬品の形状



- ・当該医薬品は、7歳以上の者用であり、7～14歳の者の1日の服用量は半

錠となっている。弟は、3錠～7錠誤飲しており、7～14歳の者の1日の服用量の6倍から14倍の量を誤飲していたものと考えられる。

- ・当該医薬品は、誤飲した子ども（弟）の兄の常備薬であった。
- ・当該医薬品は、弟が数日前まで食べていた菓子と外観が似ていたため、弟は菓子と間違えて食べた可能性がある。
- ・当該家庭では、医薬品の保管場所に気をつけており、通常は、医薬品を兄弟の目や手の届かない戸棚の上（床から180cmの高さ）の薬箱に保管してあった。

### ② 誤飲事故発生時の弟の身体的特徴及び運動能力

- ・弟の身長は約80cm、体重は約10kgであった。
- ・弟は、独り歩きや走り回ることが可能であり、小袋を手で開けることが可能であった。

### ③ 誤飲事故発生時の現場の状況

- ・誤飲発生時、母親と兄弟の母子3名が居間にいた。
- ・母親は、居間の床の上に薬箱を置いて絆創膏を取り出し、兄の怪我の手当てをしており、薬箱は開けたままであった。
- ・同居間で、ビリビリと音がするので、母親は、弟はタブレットの菓子を食べていると考えていた。
- ・母親が、弟が菓子を既に食べていたことに気付いたため、弟に慌てて駆け寄ると、弟は、薬箱から取り出した果物酔防止薬を5錠程度誤飲していた。

### ④ 誤飲事故発生後の保護者の対応

- ・誤飲に気付いた母親は、救急（119番）に相談をしたところ、小児救急医療センターを紹介された。
- ・弟は、誤飲の1時間後に小児救急医療センターで受診した。
- ・受診時、弟は泣き、顔が紅潮していたため、直ちに2次病院へ搬送され、2日間入院した。
- ・弟は、搬送直後、興奮状態であったが、翌日、通常の容態となり退院した。

## 3. 3. 6 事例6：甘い味のするシロップ薬を多量に誤飲した事故

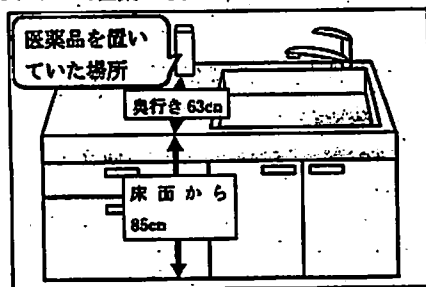
### (1) 事故概要

誤飲事故が発生した当日、父親、母親と子ども2名（兄と弟）が家におり、誤飲事故は、父親と兄弟の3名が風呂から上がった際に発生した。

父親は、脱衣所にいた時、弟（2歳10か月）（以下事例6において「弟」という。）が何かを飲んだことを兄から聞いた。父親が、台所に行くと、シロップ薬の空き瓶が床に転がっているのを発見し、弟がシロップ薬を誤飲したと知った（図44参照）。

誤飲した弟の様子は、通常と変わりにはなかったが、心配した両親が病院へ連絡し、病院からは、小児救急センターに行くように指示された。弟は、誤飲30分後に、小児救急センターに到着した。弟は小児医療センターで胃洗浄と点滴が行われ、そのまま入院し、2日後に退院した。

図44 事例6において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況



## (2) 聞き取り調査で判明した事項

### ① 誤飲した医薬品と管理状況

- ・誤飲した医薬品は、瓶入りの液体風邪薬であり、一般用医薬品（第2類医薬品）であった。
- ・当該医薬品の瓶には誤飲防止のためのキャップがついており、未開封であった（図45参照）。

図45 事例6で誤飲した医薬品の形状



- ・当該医薬品は、いちご風味のシロップ薬であり、甘くて飲みやすいのが特

徴であった。このため、弟が全量誤飲したと考えられる。

- ・弟の年齢での用量は、1回 7.5ml（1歳以上3歳未満）であり、1日6回まで（45ml）服用することができる。弟が誤飲した 120ml は、1日の最大服用量の 2.7 倍になる。
- ・母親は、誤飲事故当日、咳が止まらない兄（兄は、当時4歳8か月）のために薬局で当該医薬品を購入した。
- ・母親は、シロップ薬を購入した際は、通常、帰宅後すぐに冷蔵庫に保管しているが、当日は、初めて購入した医薬品の説明書を読むため、薬の箱の封を開け、瓶のキャップは開けずに箱に入れた状態で、台所の調理台（床からの高さ 85cm）の奥のほう（奥行き 63cm）に置いていた。

### ② 誤飲事故発生時の弟の身体的特徴及び運動能力

- ・弟の身長は 92 cm、体重は 14 kg であった。
- ・弟は、独り歩きや走り回ることが可能であり、ペットボトルの蓋を手で開けることが可能であった。

### ③ 誤飲事故発生時の現場の状況

- ・自宅には、父親、母親、子ども2名（兄弟）の4名がいた。
- ・父親と兄弟の3名は風呂から上がり、母親は、入れ替わりで風呂に入った。
- ・父親は、脱衣所で目薬を点眼している時、兄から弟が何かを飲んだことを聞き、台所に行くと、床に薬の空き瓶が転がっているのを発見し、弟が誤飲したことを知った。
- ・瓶にはシロップ薬が残っておらず、弟はシロップ薬全量（120ml）飲んだと推定される。
- ・両親は、弟の身長では台所の調理台上の奥のほうにある医薬品には手が届かないと思っていた。

### ④ 誤飲発生後の保護者の対応

- ・両親は、誤飲の対処方法を聞くために、地元の医師会が作成した小児救急体制をまとめたパンフレットを見て、そこに掲載されていた病院に電話をかけた。
- ・数箇所の病院に電話をかけたが繋がらず、つながった病院に相談したところ、小児救急センターに連絡するように指示された。そこで、指示通り連絡をして自家用車で弟を連れて小児救急センターに向かった。
- ・弟の誤飲に気付いてから、小児救急センターに連れて行くまでの時間は、30分程度であった。



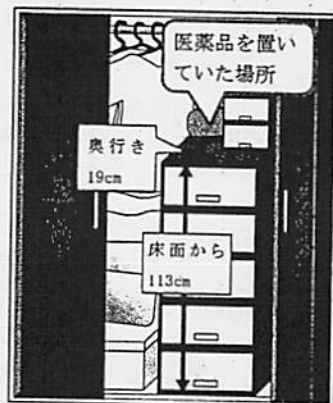
・両親は、これまで行っていた保管方法を再度徹底することにした。

### 3. 3. 7 事例7：子どもの目や手の届かない場所に保管していた医薬品の誤飲事故

#### (1) 事故概要

誤飲事故が発生した当日、母親と子ども（4歳6か月）（以下事例7において「子ども」という。）の2名が家にいた。母親は、子どもがゴミ箱に何かを捨てたのを見たので、確認すると、空のPTP包装が捨ててあった。子どもは、自宅のクローゼット内の衣装ケースの上に置いていたポーチの中から、末梢性神経障害改善薬を取り出し、3～10錠誤飲していた可能性があった（図46参照）。そこで母親は、医師会に電話して対処方法を相談した。医師会の担当者から子どもの様子を見て、異常があれば救急車を呼ぶようにと指示された。その後、子どもに変わった様子はなかった。

図46 事例7において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況

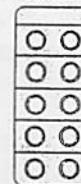


#### (2) 聞き取り調査で判明した事項

##### ① 誤飲した医薬品と管理状況

・誤飲した医薬品は、PTP包装に入った末梢性神経障害改善薬であり、医療用医薬品であった（図47参照）。

図47 事例7で誤飲した医薬品の形状



- ・当該医薬品は、父親の治療薬であった。
- ・当該医薬品は、成人用であり、成人の1日の服用量は3錠までである。子どもは、少なくとも3～4錠、最大で10錠を一度に飲んでた。
- ・当該医薬品は、クローゼット内の衣装ケースの上（床から113cmの高さ）の、奥行き約19cmの場所に、医薬品をポーチに入れて保管されていた。
- ・家庭では、通常、医薬品は、子どもの手の届かない高さのところや目に入らないところに保管しており、両親は、日頃から保管場所に気をつけていた。

##### ② 誤飲事故発生時の子どもの身体的特徴及び運動能力

- ・子どもの身長は97cm、体重は16kgであった。
- ・子どもは、独り歩きや走り回ることが可能であり、小袋を手で開けることが可能であった。
- ・子どもは、自身の身長よりも高いところに置いてあるものを、踏み台を使って取ることが可能であった。

##### ③ 誤飲事故発生時の現場の状況

- ・自宅には、母親と子ども1名がいた。
- ・母親は、風呂場で風呂掃除をし、子どもは居間で遊んでいた。
- ・子どもの足音と気配により、子どもが、台所のゴミ箱に何かを捨て、居間に戻ったことが分かった。
- ・母親が、ゴミ箱の中を確認すると、唾液で濡れ、噛み跡のあるグチャグチャの空のPTP包装が捨ててあった。
- ・また、医薬品を保管してあったクローゼットが開いており、医薬品の入ったポーチは元の保管場所に置いてあったのが確認された。

##### ④ 誤飲事故発生後の保護者の対応

- ・24時間診療を行っている小児科や中毒110番に電話したが、つながらなか

った。

- ・母親は、子どもが通う幼稚園から配布されていた「お知らせの紙」に医師会への連絡先が書いてあったことに気づき、医師会に電話し、対処方法のアドバイスをもらった。
- ・医師会の担当者から電話で、「子どもの様子を見て異常があれば救急車を呼ぶように」と指示されたが、その後、子どもは日常と変わった様子はなかったので、母親は、救急車を呼ばなかった。
- ・当該家庭では、事故後、医薬品は子どもの見えない、衣装ケースの上のプラスチックケースの中に入れることとしていた。さらに、子どもには、医薬品を飲んでいるところを見せないようにした。

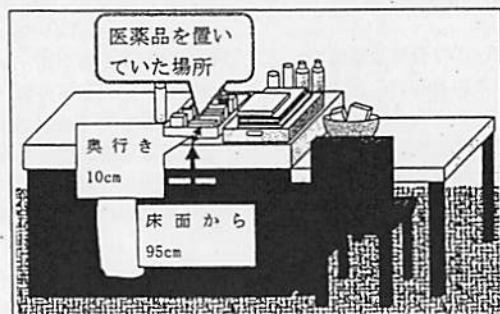
### 3. 3. 8 事例8：収納し忘れた医薬品を菓子と間違えて誤飲した事故

#### (1) 事故概要

誤飲事故が発生した当日、母親、姉と弟の2名、母親の両親の5名が家にいた。母親が家事をしていたところ、キッチンカウンターに置いていた下剤がダイニングテーブルに移動していることに気付いた。医薬品が移動していることを弟(6歳)(以下事例8において「弟」という。)に聞くと、食べたと答えた。弟は、調理台の上に置いていた医薬品を取り出し、3～4錠誤飲していた(図48参照)。

母親は、医療機関には相談せず、自宅で様子を見ることにした。翌日、弟はひどく下痢をしたが、下痢による脱水症状はみられなかった。

図48 事例8において医薬品を置いていた場所及びその付近の状況

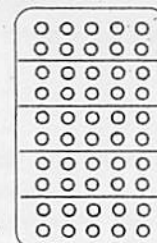


#### (2) 聞き取り調査で判明した事項

#### ① 誤飲した医薬品と管理状況

- ・誤飲した医薬品は、PTP 包装に入った下剤であり、一般用医薬品(第2類医薬品)であった(図49参照)。

図49 事例8で誤飲した医薬品の形状



- ・当該医薬品は、11歳以上の者用であり、11～14歳の者の1日の服用量は2錠までである。弟は医薬品の対象年齢より低い6歳で、少なくとも3～4錠を誤飲していた。
- ・当該医薬品は、PTP 包装に入った、色が鮮やかな球形の錠剤であり、弟が食べたことがある菓子の形状と容器が類似していた。母親は、弟が、菓子の食べ残しを食べていると考えていた。
- ・誤飲事故当日、下剤を収納し忘れて、キッチンカウンターのトレイの上(床からの高さ95cm、手前から10cm)に下剤が置かれたままの状態になっていた。
- ・当該家庭では、通常、医薬品は、テレビボードの引出しの中に保管しており、当該引出しには、樹脂製のチャイルドロックを付けていた。

#### ② 誤飲事故発生時の弟の身体的特徴及び運動能力

- ・弟の身長は約100cm、体重は不明であった<sup>22</sup>。
- ・弟は、独り歩きや走り回ることが可能であり、ペットボトルの蓋や菓子の袋を手で開けることが可能であった。

#### ③ 誤飲事故発生時の現場の状況

- ・母親、姉と弟の2名、母親の両親の5名が家にいた。
- ・夕食後の当該家庭の状況は、母親が家事、他の家族は、各々活動していた。
- ・母親は、キッチンカウンターの上に置いていたはずの医薬品が、その脇の

<sup>22</sup> 子どもの当時の体重は、記録がなく不明である。

ダイニングテーブルに移動していることに気付いた。

- ・弟に医薬品が移動していることを確認すると、こっそりと食べたが、まづかったと答えた。

#### ④ 誤飲事故発生後の保護者の対応

- ・母親は、弟が誤飲した医薬品が下剤であったため、それほど危なくないだろうと考え、弟に脱水症状がみられる場合は水分補給をし、医療機関には相談せずに様子を見ることにした。
- ・母親は、弟が重症になった場合の対処方法をどこに聞けばよいのか分かっておらず、仮に弟が重症になったとすれば救急車を呼んでいただろう、とのことであった。
- ・当該家庭では、事故後、キッチンカウンターに薬を置かないようにした。

### 3. 3. 9 8事例から確認された子どもによる医薬品誤飲の傾向

#### (1) 子どもは、手の届くところにある物は手に取る

誤飲事故及び誤飲未遂の8事例中6事例(事例1、3、4、5、6、8)で、保護者が服用等のために一時的に通常の保管場所と異なる場所に置かれた医薬品を、子どもが手に取ったことが確認されている。

#### (2) 子どもは、手の届かない場所や見えない場所に置いてある物でさえも取ろうとする

事例2及び7では、子どもの手の届かない場所、見えない場所に医薬品を保管していたが、誤飲事故は発生した。両事例では、床から100cm以上の高さの、扉のある場所に医薬品を保管していたものの、子どもは、踏み台などの足場になるものを持ってきて、医薬品を取ったと考えられる。また、事例1及び6は一時的に保管していた場所で発生したが、いずれも保護者から見れば、子どもには届かないだろうと考えられていた場所である。

#### (3) 子どもは、医薬品を菓子と間違えて誤飲することがある

事例3、5及び8の医薬品は、子どもが食べたことがある菓子又は菓子の容器と外観が似ていたために、誤飲した可能性がある。また、医薬品の中には甘い味付けがされているものもあり、子どもが菓子と間違えて一度に多量に誤飲する可能性が考えられる。

### 3. 4 小児科医からの誤飲事故の情報収集

3. 1に述べた医療機関から連絡のあった事例で追跡調査を実施した112件のうち9件について、それぞれの事例を診察した小児科医から、誤飲事例の概要や見解、それ以外の誤飲事故の対応経験の有無、重症例の概要などについて聞き取り調査を行った。

#### 3. 4. 1 追跡調査を行った誤飲事故事例概要

##### ① 事例A

年齢：0歳11か月

誤飲医薬品、量：血管収縮剤(劇薬)、1錠

症状：嘔吐、顔脈、血液検査の軽度異常

病院での治療：経過観察、入院2日間

##### ② 事例B

年齢：1歳6か月

誤飲医薬品、量：内服風邪薬、10錠

症状：興奮、顔脈

病院での治療：輸液、経過観察

##### ③ 事例C

年齢：1歳7か月

誤飲医薬品、量：筋緊張性疾患治療剤、最大7錠

症状：傾眠傾向、筋由来酵素が上昇

病院での治療：胃洗浄、点滴、入院3日間

##### ④ 事例D

年齢：1歳10か月

誤飲医薬品、量：抗ヒスタミン剤と気管支拡張剤の合剤シロップ薬(誤飲した子ども自身の医薬品)、5回分

症状：傾眠、顔脈、低カリウム血症

病院での治療：胃洗浄時、おう吐あり。原疾患の気管支炎に対し、気管支拡張剤吸入、酸素呼吸及び理学療法。入院8日間(原疾患の加療を含む。)

##### ⑤ 事例E



年齢：1歳11か月

誤飲医薬品、量：催眠鎮静剤と精神神経用剤（劇薬）を各1錠

症状：流涎、傾眠、歩容異常、立位困難

病院での治療：輸液、経過観察、翌日再診

#### ⑥ 事例F

年齢：1歳11か月

誤飲医薬品、量：下剤、15～30錠

症状：しゃっくり、顔面紅潮、興奮、マグネシウム血中濃度が正常上限程度

病院での治療：胃洗浄、入院4日間

#### ⑦ 事例G（事例5）

年齢：2歳6か月

誤飲医薬品、量：乗物酔防止薬、5錠程度

症状：頻脈、血圧上昇、顔面紅潮、散瞳、興奮状態

病院での治療：輸液、尿のアルカリ化、入院2日間

#### ⑧ 事例H

年齢：3歳

誤飲医薬品、量：鼻炎用内服液（誤飲した子ども自身の医薬品）、13回分

症状：受診時は症状なし。受診後帰宅すると、興奮状態となり、やがて入眠。

病院での治療：受診時は症状がなかったため、自宅で経過観察。

#### ⑨ 事例I

年齢：4歳

誤飲医薬品、量：精神神経用剤（劇薬）、最大8包

症状：意識障害、眼振、流涎

病院での治療：胃洗浄、活性炭・下剤を投与、入院5日間

### 3. 4. 2 誤飲すると重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品

聞き取り調査した小児科医9名中8名が、追跡調査対象事故以外にも子どもによる医薬品誤飲事故に対処した経験があり、そのうち2名が重症例に対処したことがあると回答した。

追跡調査9事例以外の事例も含め、子どもが誤飲して、重い中毒症状を呈した事例で原因となった主な医薬品は、催眠鎮静剤、抗不安剤、精神神経用剤な

どの向精神薬、血糖降下剤（糖尿病治療薬）及び気管支拡張剤であった。また、誤飲すると重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品として、半数以上の医師が、血圧降下剤を挙げた。

これら重い中毒症状を呈するリスクが高い4種類の医薬品の誤飲件数と入院件数について、3. 1において分析した平成24年の事故情報で確認した（表4参照）。向精神薬の誤飲事故133件中、入院例は14件であり、合剤を含む気管支拡張剤の誤飲事故33件中、入院例は2件であった。血圧降下剤の誤飲事故8件中、入院例は2件であった。血糖降下剤の誤飲事故は3件あったが、入院例はなかった。血糖降下剤による事故件数は3件と少なく、入院例はなかった。

誤飲により重い中毒症状を呈するリスクが高い向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤及び血糖降下剤については、特に誤飲防止に注意を払う必要がある。

表4 平成24年における4種類の医薬品誤飲件数と入院件数

	2012年の誤飲件数	そのうち入院した件数
向精神薬	133	14
気管支拡張剤（合剤を含む。）	33	2
血圧降下剤	8	2
血糖降下剤	3	0

（中毒情報センターが収集した情報より調査委員会が作成）

### 3. 5 子どもによる医薬品等の誤飲に関する保護者への情報提供及び注意喚起について

#### 3. 5. 1 具体的な注意喚起等の内容

1. 3でも述べたように、子どもによる医薬品等の誤飲事故を防止するため、注意喚起の通知や啓発パンフレット配布等の取組が行われている。ここでは、過去に行われた具体的な取組の内容を記載する。

#### （1）「家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」（厚生労働省）

平成24年12月に公表した「平成23年度家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」において、医薬品等に関しては、誤飲による症状発現、要処置事例、入院例が多く報告されている。誤飲した医薬品等の内訳をみると、処方された中枢神経用薬（23件）が多い。同報告では、医薬品等の保管及び管理には細心の注意が必要であること、中枢神経用薬は服用後に一時的に注意力が散漫にな

る場合もあるので、服用者以外の家族が注意を払う必要があること及びシロップ、小児が飲みやすいように味付けがしてあるものは、小児がおいしいものとして認識し、冷蔵庫に入れておいても自ら取り出して飲んでしまうことがあるため注意が必要であることなどが記載されている。

## (2)「医薬品等の誤飲防止対策の徹底について」(厚生労働省)

(1)の報告等を踏まえ、平成25年1月に厚生労働省が、地方自治体の衛生主管部(局)長や医療関係団体等に対して「医薬品等の誤飲防止対策の徹底について」を通知した。この通知では、患者の家族等、特に小児による誤飲が生じないように、処方又は調剤に当たっては、医薬品を小児の手の届かない場所に保管するなど、適切な保管及び管理をするよう、患者及び家族等に十分注意喚起することを促している。

## (3)「母子保健事業のための事故防止指導マニュアル」(厚生労働省)

「母子保健事業のための事故防止指導マニュアル」(以下「指導マニュアル」という。)では、子どもの事故防止のための指導メニューを複数提示し、市町村が最も効果的で、適した指導メニューを選択できるようになっている。指導マニュアル中にはリーフレットとしてそのまま使用できる事故防止指導用教材も含まれている。国立保健医療科学院のホームページから指導マニュアルと指導用教材をダウンロードし、活用することが可能となっている。子どもの事故防止のための取組は、母子保健事業の機会を利用して実施されており、その際、保護者への指導にこれらの教材が活用されている。指導マニュアルには、医薬品の誤飲事故防止について、子どもの手の届かないところに置くことや引き出しや冷蔵庫をロックすることが記載されている。

## (4)「子ども安全メール」(消費者庁)

平成22年9月から開始した「子ども安全メール」は、消費者庁の「子どもを事故から守る!プロジェクト」の一環として情報発信されている。同メールでは、直近に発生した事故事例や消費者の体験談も配信されており、医薬品の誤飲に関するものでは、平成26年3月27日Vol.180で「水薬(シロップ状の薬)は子どもの手の届かないところで保管しましょう。～体験談の御紹介 26～」が配信されている。

## (5)「知っておきたい薬の知識」(厚生労働省、日本薬剤師会)

厚生労働省と日本薬剤師会は、「知っておきたい薬の知識」という冊子を作成し、薬の正しい使い方や正しい保管の仕方、薬についての相談窓口等の情報について、本冊子を使って啓発を行っている。この冊子の中で、薬の誤飲を防ぐために、子どもの手の届きやすいところに薬を置かないよう、常に注意することが記載されている。

## (6)リーフレット「大変危険です。子どもの誤飲!!!」(中毒情報センター)

中毒情報センターでは、昭和61年から子どもの誤飲事故について情報発信しており、長年の情報収集から得られた知見をリーフレット「大変危険です。子どもの誤飲!!!」にまとめている。

リーフレットには、親がちょっと目を離した隙に誤飲事故が発生していること、子どもの年齢に応じて注意すべき対象が変わること、子どもの誤飲が発生した際の対処方法といった内容が記載されており、誤飲事故の予防や重篤化防止に活用されている。なお、医薬品の誤飲については、誤飲事故を起こす製品の一つとして紹介されており、誤飲した場合は、中毒情報センターが開設している中番110番に連絡する旨が記載されている。

## (7)「子供用水薬を中心とした医薬品容器の安全対策報告書」(東京都商品等安全対策協議会)

東京都商品等安全対策協議会が公表した「子供用水薬を中心とした医薬品容器の安全対策報告書」では、子どもによる医薬品の誤飲事故が多く発生している現状や国内外の取組状況を踏まえ、事業者や消費者にCR機能の考え方を浸透させていくことを主眼に置いた内容となっている。医薬品の包装容器の現状調査や消費者アンケート調査の結果等を踏まえて、誤飲防止の意識を高め、普及を促進するために、消費者にCR包装容器の存在を知ってもらい、使用体験をしてもらうことが必要としている。

## 3.5.2. 考察

上述のように子どもによる医薬品誤飲防止に関する取組については、注意喚起やパンフレット等を使った啓発活動等の対策が講じられ、一定の効果が上がっていると考えられるが、平成25年1月～12月の中毒情報センターの5歳以

下の子どもの医薬品等の誤飲相談（受信）件数<sup>22</sup>（8,585件）は、前年の相談（受信）件数<sup>24</sup>（8,388件）より約200件増加しており、直近のデータをみても子どもによる医薬品の誤飲は、依然減少していないものと考えられる。

また、平成26年4月に実施した保護者へのアンケート調査結果から、子どもによる医薬品の誤飲に関する保護者の認知度をみると、こうした事故の発生自体を認識していない保護者も少なくなかった。毎年、新たに保護者になる方々もいることから、様々な機会、媒体を活用しつつ、注意喚起や啓発の取組を継続して行っていくことが重要である。

その際、事件事例を紹介するなどにより、子どもの成長に応じた事故の特徴、注意すべきポイント、特に注意を要する医薬品の種類などをできるだけ具体的に示すことがより効果的と考えられる。

## 4 分析のまとめ

保護者へのアンケート調査及び誤飲事故が発生した家庭での現地調査や聞き取り調査から、子どもによる医薬品の誤飲については、①医薬品の置き忘れや一時保管していた場所から子どもが医薬品を手にとって誤飲する事故や、②手が届かない、目に触れないはずの保管場所から子どもが取り出し誤飲する事故が確認された。後者には、保護者が想像し難いような行動により取り出した事例もあった。

これらの事故には、子どもの成長に応じて「身近にあるものを何でも口に運ぶ」、「周囲への興味や関心が高まり人の模倣をする」、「興味を持って好んで取る」など、子どもの年齢や発達段階によって変化する行動特性が影響していると考えられる。

また、保護者へのアンケート調査から、保護者にこのような誤飲事故について十分に認知されていないことが事故発生の背景要因となっていると考えられる。

子どもが誤飲する医薬品の種類は多岐にわたったが、特に注意を要するものとして、向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤及び血糖降下剤が考えられる。

子どもの行動特性<sup>23</sup>や、保護者の体質等によっては注意力が散漫になりがちな場合があることなどに鑑み、仮に子どもが医薬品を手にとったとしても容易に開封することができない容器の開発や普及などの対策が必要であると考えられる。

さらに、様々な機会、媒体を活用しつつ、注意喚起や啓発の取組を継続して行っていくことが重要である。その際、事件事例を紹介するなどにより、子どもの成長に応じた事故の特徴、注意すべきポイント、特に注意を要する医薬品の種類などをできるだけ具体的に示すことがより効果的と考えられる。

以下に詳細を記載する。

### 4. 1. 誤飲発生時の医薬品の管理状況

子どもによる医薬品の誤飲については、医薬品の置き忘れや一時保管していた場所から子どもが医薬品を手にとって誤飲する事故や、手が届かない、目に触れないはずの保管場所から子どもが取り出して誤飲する事故が確認された。

<sup>22</sup> 中毒情報センター 2013 年 年報受信報告「表4 起因物質別 患者の性別と年齢層別 受信件数（2013 年1月～2013 年12 月）」

<sup>24</sup> 中毒情報センター 2012 年 年報受信報告「表4 起因物質別 患者の性別と年齢層別 受信件数（2012 年1月～2012 年12 月）」

<sup>23</sup> 本経団連報告の子どもの行動特性については、保育所保育指針解説書（平成20年4月厚生労働省雇用均等・児童家庭局保育課）や指針マニュアル（平成17年度厚生労働科学研究費補助金）を参考に分析を行った。

(1) 置き忘れや一時保管していた場所から通常の保管場所に入れなかったため子どもが医薬品を手にとった事例

保護者へのアンケート調査によると、子どもによる医薬品誤飲事故又は誤飲未遂が発生したとき、その場所に医薬品が置かれていた理由として、「服用のため」が42%、「保管場所への戻し忘れ」が32%（複数回答）といったように、通常の保管場所以外に置かれていたと考えられる事例が最も多かった。

保護者からの聞き取り調査によると、通常は子どもの手や目の届かない場所に医薬品を保管していたが、保護者等の体調不良で服用のために医薬品を手の届く場所に置いていた事例や、他の子どもの治療中で薬箱を開けたまま床に置いていたといった事例もみられた。こうしたことは日常生活の中で十分に起こり得ることと考えられる。

(2) 通常の保管場所から子どもが医薬品を取り出した事例

誤飲事故又は誤飲未遂の4件に1件の割合で、子どもは、通常の保管場所から医薬品を取り出していたことが分かった。誤飲事故又は誤飲未遂をした際の医薬品の床からの高さ（中央値）は、台などの足場がない場合では50cmであったが、足場があった場合では、80cm前後（2歳では90cm）であり、足場を自分で持ってきたと考えられるケースでは100cmであった。このことから子どもは、特に興味を示すような場合には、床から100cmの高さに置いた薬であっても取り出してしまった。

また、アンケート調査による事例や保護者からの聞き取り調査から、子どもの手の届かない高い位置に置いていた医薬品を子ども達が協力して取り出した可塑性のある事例や、子どもが椅子に登るのは見たことがなかったといった事例など、保護者の想像を超えた子どもの行動による誤飲事例がみられた。

実際に誤飲事故又は誤飲未遂を経験した保護者の71%が、「子どもの手が届かない高さに保管するようにしている」と回答し、保護者の47%は、「子どもに見えないところに保管するようにしている」と回答しているが（複数回答）、子どもの発達段階によって変化する特性を踏まえると、これだけでは十分ではない可能性がある。

4. 2 子どもの行動特性からみる医薬品誤飲事故

中毒情報センターに寄せられた情報や保護者へのアンケート調査から、子どもによる医薬品の誤飲事故は、子どもの成長に応じて、「身近にあるものを何でも口には運ぶ」ことによる事故、「周囲への興味や関心が高まり人の模倣をする」ことによる事故、「興味を持って好んで取る」ことによる事故などの特徴がみられた。

(1) 身近にあるものを手に取り何でも口には運ぶ

おおむね6か月から1歳半頃までにかけて、身近にあるものを手に取り口に入れる行動による誤飲事故が多く認められた。

- ・子どもの身近なところ、手の届くところにある医薬品を、種類にかかわらず誤飲する傾向がある
- ・口に入れることが想定されていない塗り薬等でも誤飲することがある
- ・PTP包装ごと口に入れて噛んだり、袋を噛んで破いたり、金属チューブを噛んだりする等、通常の取り出し方でない方法で医薬品を誤飲する傾向がある

(2) 周囲への興味や関心が高まり人の模倣をする

1歳（特に1歳半頃）から2歳までにかけては、周囲への興味・関心が高まる時期であり、保護者の模倣等により誤飲することが考えられる。

- ・1歳児、2歳児では、0歳児と比べて
- ・足場を使って高いところの医薬品を取り出す
- ・大人用の医薬品を誤飲する
- ・包装容器を通常の取り出し方で開けて飲むといった事例が増加した。

(3) 興味を持って好んで手に取る

おおむね2歳頃からの特徴として、興味を持って好んで手に取ったと考えられる事故がみられた。こうした事故は1歳以下でもみられるが、年齢が上がるに連れ誤飲全体の件数が減少するなかで、以下のような事例が2歳以上で比較的多くみられた。

- ・子どもの手の届かない高い場所にある医薬品でも、足場になるものを自ら持ってくるなどして誤飲する

- ・子どもが飲みやすいように甘く味付けされたシロップ剤等を多量に誤飲する
- ・3歳以上でも、剤形がチュアブル錠、ドロップ、ゼリー等の医薬品を菓子と間違えて多量に誤飲することがある

#### 4. 3 特に注意を要する医薬品の種類

子ども用医薬品誤飲事故に比べ、大人用医薬品誤飲事故が多いことが明らかになった。3. 1に述べた中毒情報センターへの相談事例や3. 4で述べた小児科医への関わり調査結果では、誤飲して重い中毒症状を呈したまたは、重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品として、向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤及び血糖降下剤があった。これらの医薬品の誤飲による入院例が確認されており、誤飲防止に特に注意を払う必要がある。

特に向精神薬の誤飲件数、入院件数は他の医薬品の件数に比べて多く、誤飲した際の眠気、めまい、不整脈等の症状から、ふらつきによる壁への頭突き等の事例も生じている。「平成 23 年度家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」（厚生労働省）においても、処方された中枢神経用薬（23 件）の誤飲事故が多くなっており、服用後に一時的に注意力が散漫になる場合もあるので、服用者以外の家族が注意を払う必要があることが報告されている。

特に子どもが誤飲をすると重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品については、誤飲防止の注意喚起の徹底とともに仮に子どもが医薬品を手にとっても容易に開封できない容器の改良の対策を講じる必要があると考えられる。

#### 4. 4 子どもによる医薬品誤飲に関する注意喚起

子どもによる医薬品誤飲防止に関する取組については、3. 5で記述したとおり、注意喚起、マニュアル及びパンフレットを使った啓発等の対策が講じられている。

最近では、「平成 23 年度家庭用品等に係る健康被害病院モニター報告」を踏まえて、平成 25 年 1 月に厚生労働省が注意喚起の通知を発出している。しかしながら、平成 25 年 1 月～12 月の中毒情報センターの 5 歳以下の子どもの医薬品等の誤飲相談（受信）件数（8,585 件）は、前年の相談（受信）件数（8,388 件）より約 200 件増加しており、直近のデータをみても子どもによる医薬品の誤飲は、依然減少していないものと考えられる。

平成 26 年 4 月に実施した保護者へのアンケート調査結果から保護者の子どもによる医薬品の誤飲に関する認知度をみると、こうした事故の発生自体を認識していない保護者も少なくなかった。毎年、新たに保護者になる方々もいるこ

とから、様々な機会、媒体を活用しつつ、注意喚起や啓発の取組を継続して行っていくことが重要である。

その際、事故事例を紹介するなどにより、子どもの成長に応じた事故の特徴、注意すべきポイント、特に注意を要する医薬品の種類などをできるだけ具体的に示すことがより必要と考えられる。

また、保護者へのアンケート調査によると、子どもが誤飲したことがあると回答した保護者の中で、誤飲に対する対処方法を知っていると回答した人は、35.3%と少数であった。保護者への関わり調査によると、医薬品誤飲後の対処の相談や指示を受けられる窓口について事前に知識がなく、誤飲発生後に慌てた保護者も多かった。

医薬品の誤飲への対応は、医薬品の種類や量などにより対処方法が異なることから、保護者に対して、誤飲事故が発生した場合の的確な対処方法の相談や指示などができる機関の情報を確実に提供する必要があると考えられる。

## 5 再発防止策

4で述べた分析のまとめから、子どもによる医薬品誤飲を防ぐためには、保護者等へのリスクの周知を通じて家庭での適切な管理を促すこと及び子どもが取り出そうとしても容易に取り出しにくい容器の改良との両面での対策を効果的に講じることが必要と考えられる。

### 5. 1 保護者に対する周知

#### 5. 1. 1 リスクの周知

3. 2. 3に述べたように、誤飲事故の発生自体を認識していなかった保護者が3分の1、誤飲事故が発生した際の対処方法を知らない保護者が3分の2を占めた。一方、4. 1に述べたように、誤飲時の薬の管理状況をみると、「服用のため」、「保管場所への戻し忘れ」など通常の保管場所以外に置かれていたと考えられる事例が比較的多くみられた。

したがって、誤飲のリスク及び対策を保護者・祖父母等に対して広く周知徹底し、家庭での適切な管理を促すことが、誤飲防止に重要であると考えられる。

その際、子どもによる大人用医薬品の誤飲が多く発生し、入院に至るような重い中毒症状を呈すると考えられる向精神薬等の誤飲も発生している実態や子どもの成長に応じた事故の特徴などを伝えることで、より効果的なものになると考えられる。

4. 3で述べたように、子どもが大人用医薬品を誤飲している事例が多くみられるほか、入院に至るような重い中毒症状を呈すると考えられる向精神薬、気管支拡張剤、血圧降下剤及び血糖降下剤を誤飲した事例が確認された。こうしたことから、子どもが誤飲して、重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品については特に注意が必要と考えられ、医薬品を処方する際に、誤飲の注意喚起とともに、それを記した注意書きを手渡すなどの対策が考えられる。

#### 5. 1. 2 誤飲発生後の重症化リスクの低減

4. 4で述べたように、子どもによる医薬品の誤飲に対する対処方法を知らない保護者が多いということが調査結果から明らかになっており、仮に誤飲が発生した場合においても迅速かつ適切に対応することにより、重症化リスクを低減することができる。

また、医薬品の誤飲への対応は、医薬品の種類や量によって異なることから、保護者に対して、子どもによる医薬品の誤飲事故が発生した場合に的確な対処方法の相談や指示などができる機関に関する情報提供を行う必要がある。

具体的には、子どもが医薬品を誤飲した際の相談機関として、中毒情報センターの「中毒110番」や「#8000（小児救急電話相談）」がある。併せて効果的に相談し的確な回答を受けるためには、状況を正確に伝えることが重要であり、子どもが医薬品を誤飲した際は、冷静に医薬品の名称や摂取量等相談に必要な情報（下記参照）を記録して相談することが重要である。

（参考）子どもによる医薬品を誤飲した際の相談機関及び相談に必要な情報例  
【相談機関】

「中毒110番・電話サービス（一般専用）」

連絡先 大阪中毒110番（365日24時間対応）  
072-727-2499

つくば中毒110番（365日9時～21時対応）  
029-852-9999

\*なお、一般専用電話に医師及び医療機関から問い合わせを受けた場合、  
情報提供料は有料（1件につき2,000円）

【相談に必要な情報】

- ・患者の氏名、年齢、体重、性別
- ・連絡者と患者との関係・連絡者の電話番号
- ・医薬品名等（正確な商品名、会社名、用途）
- ・誤飲事故の発生状況（摂取量、摂取経路、発生時刻）
- ・患者の状態

\*ここでの患者とは、医薬品を誤飲した子どものことである。

### 5. 2 包装容器改良面での対策（今後、調査委員会でも更に検討）

5. 1で述べた保護者等への注意喚起を通じて家庭での適切な薬の管理を促すことは、誤飲のリスクの低減に有効と考えられる。一方で、子どもの行動特性や、保護者の体調等によっては注意力が散漫になりがちな場合があること、さらには、子どもは保護者が想像しないような行動をとることもあることから、注意喚起のみでは子どもの誤飲を防止することができない場合もあると考えられる。

我が国では、医薬品及び日用化学製品におけるCR包装容器の採用は、現在のところ、子ども向け風邪用シロップ剤や一部のPTP包装の錠剤にみられる程度

であるが、子どもが開封しにくい包装容器の開発や普及などの対策についても検討が必要と考えられる。これについては、本来使用する者（例えば高齢者など）が開けられることとのバランスなどの課題もあることから、CR 包装容器等による製品面での再発防止等に関しては、調査委員会で引き続き検討していくこととする。

## 6 意見

調査委員会は、医薬品包装容器等の製品面の課題を中心に、子どもによる誤飲事故の防止に向けた調査を引き続き行うが、現時点までに行った調査の結果に基づき、消費者へのリスク等の周知に関する点について、以下のとおり意見を述べる。

### 6.1 厚生労働大臣への意見

厚生労働省は、子どもによる医薬品の誤飲防止のため、次の（１）、（２）及び（３）の取組を行うよう地方公共団体及び関係団体に求めるべきである。

（１）子どもによる医薬品の誤飲事故の発生自体を認識していない保護者も少なくないことから、医薬品の誤飲のリスクについて、子どもの年齢や発達段階によって変化する行動特性や、子どもによる大人用医薬品の誤飲が多く発生し、入院に至るような重い中毒症状を呈すると考えられる向精神薬等の誤飲も発生していること等も踏まえ、できるだけ具体的なポイントを示しつつ、保護者に対して広く周知し、家庭での適切な管理を促すこと。

（２）子どもが誤飲して、重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品を中心に、医薬品を処方及び調剤する際に、子どもによる誤飲について保護者に伝える注意喚起を行うこと。

（３）子どもによる医薬品の誤飲に対する対処方法を知らない保護者が多いという実態に鑑み、保護者に対して、子どもによる医薬品の誤飲事故が発生した場合に的確な対処方法の相談や指示ができる機関に関する情報提供の徹底を図ること。

### 6.2 消費者庁長官への意見

消費者庁は、子どもによる医薬品の誤飲防止のため、保護者等に対して、6.1（１）及び（３）を内容とする注意喚起を行うべきである。

消安委第 105 号  
平成 26 年 12 月 19 日

消費者庁長官 殿  
厚生労働大臣 殿

消費者安全調査委員会委員長



### 消費者安全法第33条の規定に基づく意見

消費者安全調査委員会は、子どもによる医薬品誤飲事故に関して行った消費者安全法（平成21年法律第50号）第31条第3項の規定に基づく経過報告の結果を踏まえ、消費者安全確保の見地から、下記のとおり意見を提出する。

なお、この意見を受けて講じた措置について、その内容を報告いただくようよろしくお取り計らい願いたい。

#### 記

消費者安全調査委員会は、医薬品包装容器等の製品面の課題を中心に、子どもによる誤飲事故の防止に向けた調査を引き続き行うが、現時点までに行った調査の結果に基づき、消費者へのリスク等の周知に関する点について、以下のとおり意見を述べる。

#### 1 厚生労働大臣への意見

厚生労働省は、子どもによる医薬品の誤飲防止のため、次の（１）、（２）及び（３）の取組を行うよう地方公共団体及び関係団体に求めるべきである。

（１）子どもによる医薬品の誤飲事故の発生自体を認識していない保護者も少なくないことから、医薬品の誤飲のリスクについて、子どもの年齢や発達段階によって変化する行動特性や、子どもによる大人用医薬品の誤飲が多く発生し、入院に至るような重い中毒症状を呈すると考えられる向精神薬等の誤



飲も発生していること等も踏まえ、できるだけ具体的なポイントを示しつつ、保護者に対して広く周知し、家庭での適切な管理を促すこと。

(2) 子どもが誤飲して、重い中毒症状を呈するリスクが高い医薬品を中心に、医薬品を処方及び調剤する際に、子どもによる誤飲について保護者に伝わる注意喚起を行うこと。

(3) 子どもによる医薬品の誤飲に対する対処方法を知らない保護者が多いという実態に鑑み、保護者に対して、子どもによる医薬品の誤飲事故が発生した場合に的確な対処方法の相談や指示ができる機関に関する情報提供の徹底を図ること。

## 2 消費者庁長官への意見

消費者庁は、子どもによる医薬品の誤飲防止のため、保護者等に対して、上記(1)及び(3)を内容とする注意喚起を行うべきである。